

SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Make your voice heard.
Every focused choice adds up to a safer summer for everyone.

Make this one of the **100 Safest Days of Summer** by letting others know that **safety**, in and out of the car, is important to you.



WEEK 11 YOUTH LEADERSHIP

Speak up, take the lead, and make it count!

DID YOU KNOW?

- ➔ Providing teens with the opportunity to develop and exercise leadership can benefit their emotional and social skills, their peer group, and society more broadly.
- ➔ Teens who can speak up on topics that are important to them are better able to manage stress and are more resilient, optimistic, and motivated to face challenges.
- ➔ Youth leadership results in social and emotional competencies that are as important as technical skills, such as determining career success.
- ➔ Including young leaders in the decision-making processes related to road safety, policymakers can better understand the realities and priorities of the younger generation, empowering them to take ownership of their well-being and fostering a sense of responsibility and civic engagement.

Sources: SADD, Psychology Today, Young Foundation, AIP Foundation

ENGAGEMENT TIPS

Whether a peer or a parent, **take note of what teens are saying** and expressing. Their ideas can make a difference.



Model appropriate behaviors. If you want your friend or teen driver to keep the phone down while driving, do so yourself!



Invite teens into the conversation. Young people benefit from healthy relationships with caring adults who can connect them to broader issues, activities, and movements.



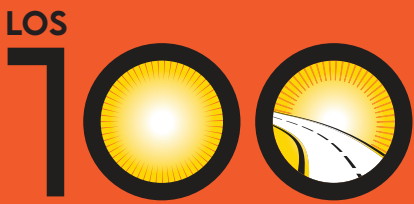
TAKE ACTION

Take the Pledge:
Commit to 100 distraction-free days at **100SafestDaysOfSummer.org**

Speak Up: A simple "Can you please put the phone down while driving?" and "I can't get in the car with you after you have been drinking" can change the outcome of a trip.

Join the movement:
Start a chapter, join a chapter, or inquire more at **sadd.org**.

TOGETHER WE CAN MAKE THIS THE 100 SAFEST DAYS OF SUMMER!



DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Haz que tu voz se escuche. Cada decisión conciente suma para que **todos** tengamos un verano seguro.

Haz de éste uno de los **100 Días Más Seguros del Verano**, al comunicar a los demás que la **seguridad**, dentro y fuera del vehículo, es importante para ti.



SEMANA 11

LIDERAZGO PARA JÓVENES

¡Alza tu voz, toma la iniciativa, y haz que tu voz cuente!

¿SABÍAS QUE?

- Brindar a los adolescentes la oportunidad de desarrollar y ejecutar liderazgo, beneficia sus habilidades socio-emocionales, sus conexiones con sus compañeros y, en general, con la sociedad.
- Los adolescentes que pueden hablar acerca de temas que son importantes para ellos, tienen mayor capacidad para lidiar con stress y son más resilientes, optimistas y más motivados a encarar retos.
- El liderazgo para jóvenes resulta en destrezas socio-emocionales que son importantes como habilidades técnicas en camino al éxito profesional.
- Al incluir jóvenes líderes en el proceso de toma de decisiones relacionadas a la seguridad vial, aquellos quienes crean las leyes pueden entender mejor la realidad y prioridades de la generación joven, empoderándolos a hacerse artífices de su bienestar y creando un sentido de responsabilidad y participación cívica.

Fuentes: SADD, Psychology Today, Young Foundation, AIP Foundation

CONSEJOS PARA RELACIONARSE CON JÓVENES LÍDERES

Ya seas un padre o amigo, **toma nota de lo que los adolescentes dicen** y expresan. Sus ideas pueden marcar la diferencia



Dá el ejemplo con comportamientos apropiados. Si quieres que tu amigo o tu hijo guarden su teléfono al conducir, ¡haz tú lo mismo!



Invita a los jóvenes a la conversación. La gente joven se beneficia de relaciones saludables con adultos afectuosos que los pueden ayudar a conectarse con temas más profundos, actividades e iniciativas.



TOMA ACCIÓN

Haz la promesa:
Comprométete a 100 días libres de distracciones en **100SafestDaysOfSummer.org**

Alza tu voz: Un simple "Puedes, por favor, guardar tu teléfono mientras conduces?" y "No puedo subir al vehículo contigo si has estado bebiendo alcohol" puede cambiar el resultado de tu viaje.

Únete al movimiento:
Inicia o únete a un movimiento, o encuentra más información en **sadd.org**.

¡JUNTOS PODEMOS HACER DE ESTOS LOS 100 DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO!