

# SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Let's keep the momentum going for the **100 Safest Days of Summer**. Speeding may feel like saving time, **but it costs far more in risk**. Most young drivers want to do the right thing – and this week, we are **challenging everyone** to slow down, think ahead, and make **intentional, safe choices** behind the wheel.



## W4 SPEEDING & RECKLESS DRIVING

Why the Rush? Drive with Intention.

### WHAT'S BEHIND THE NEED FOR SPEED?

- ➔ **"I'm running late."** Plan ahead and give yourself enough time. Rushing only increases your chances of a crash.
- ➔ **"I didn't realize how fast I was going."** Pay attention to your surroundings – check speed signs and stay present.
- ➔ **"Everyone else is going fast."** You don't have to keep up. Choosing safety shows leadership.
- ➔ **"I feel in control."** Overconfidence is dangerous – your brain is still developing risk management skills.

### DID YOU KNOW?

- ➔ Speeding **increases** the chance of fatal crashes – Nearly **30%** of traffic deaths involve **speeding**.
- ➔ The **faster** you go, the **more severe** the crash. A crash at 60 mph has **double the force** of one at 40 mph.
- ➔ Some teens don't think speeding is a big deal, even though it's a **top factor in fatal crashes** involving young drivers.
- ➔ **Speed limits are set for a reason**—based on real crash data, pedestrian zones, and stopping distances.

Sources: NHTSA, NSC, IIHS

### SHIFT THE CULTURE - POSITIVE STEPS

Start on time. Respect your future self—leave early to arrive safe.

Talk about speed. Passengers have power—remind your driver to slow down.

Know your triggers. Recognize when emotions, music, or friends push you to go faster than you should.

Model it. Safe drivers set the tone—friends notice, siblings copy, and it matters.

### RESOURCES AND PLEDGE

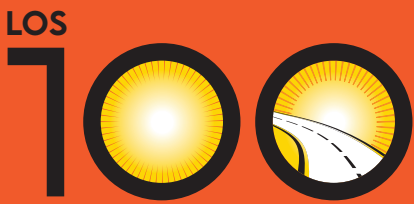
#### Take the Pledge

Join the movement to make this summer safer  
[100SafestDaysOfSummer.org](http://100SafestDaysOfSummer.org).

#### Explore More:

Find videos, guides, and tips at  
[ImpactTeenDrivers.org](http://ImpactTeenDrivers.org)

LET'S DRIVE RESPONSIBLY AND MAKE THIS THE SAFEST SUMMER YET!



# DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Sigamos motivados en alcanzar los **100 Días más Seguros del Verano**. Al conducir a alta velocidad sentimos que estamos ahorrando tiempo, **pero el riesgo es mucho mayor**. La mayoría de conductores jóvenes desean hacer lo correcto – y esta semana, los invitamos a **unirse en el desafío** de bajar la velocidad, planear con anticipación y tomar **decisiones seguras** y con **intención** al conducir.



## S.4 CONducir a ALTA VELOCIDAD Y DE MANERA IMPRUDENTE

¿Por qué la prisa? Conduce con un propósito.

### ¿POR QUÉ LA NECESIDAD DE CONducir a ALTA VELOCIDAD?

- ➔ **"Voy con retraso."** Planea con anticipación y dáte el tiempo suficiente. El ir apurado aumenta considerablemente tus riesgos de un accidente vehicular.
- ➔ **"No me dí cuenta cuán rápido iba."** Presta atención a tus alrededores – estáte alerta a señales de velocidad y mantente presente y enfocado.
- ➔ **"Todos los demás van muy rápido."** No tienes que seguirles el ritmo. Escoger seguridad muestra tu liderazgo.
- ➔ **"Me siento en control."** El exceso de confianza es peligroso – tu cerebro aún está desarrollando técnicas para evaluar riesgos.

### ¿SABÍAS QUE?

- ➔ Conducir a alta velocidad incrementa el riesgo de accidentes fatales. El **30% de muertes** en colisiones fatales involucraron alta velocidad al conducir.
- ➔ Mientras más rápido vayas, más severo será el impacto. Un accidente a **60 mph** tiene el doble de fuerza que uno a **40 mph**.
- ➔ La mayoría de adolescentes no registran que conducir a alta velocidad es sumamente grave, a pesar de que ser un factor principal en **accidentes fatales** involucrando conductores jóvenes.
- ➔ Los límites de velocidad **existen por una razón** y están basados en estadísticas de accidentes reales, zonas de peatones y distancias adecuadas para frenar por completo.

Fuentes: NHTSA, NSC, IIHS

### CAMBIA LA CULTURA - PASOS POSITIVOS

Empieza a tiempo. Respeta tu futuro - sal temprano para llegar seguro a tu destino.

Habla sobre velocidad. Los pasajeros tienen poder - recuerda al conductor de conducir despacio.

Conoce tus detonantes para saber cuando tus emociones, la música o tus amigos te empujan a ir más rápido de lo que debes.

Dá el ejemplo. Un conductor seguro marca las pautas que los amigos notan y los hermanos copian – y eso es importante.

### RECURSOS Y PROMESA

#### Haz la promesa

Unete ya al movimiento por un verano seguro.  
[100SafestDaysOfSummer.org](http://100SafestDaysOfSummer.org)

#### Descubre más:

Encuentra videos, guías y consejos en  
[ImpactTeenDrivers.org](http://ImpactTeenDrivers.org)

**¡MANEJEMOS DE MANERA RESPONSIBLE Y HAGAMOS DE ESTE EL VERANO MÁS SEGURO!**