

100

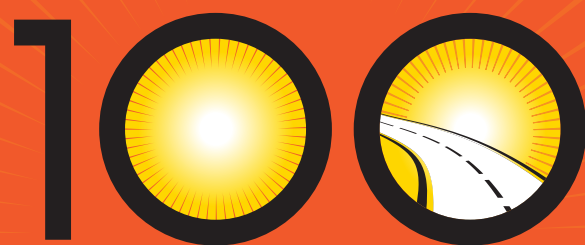
SAFEST DAYS OF SUMMER



SUMMER SAFETY SNAPSHOT



Evidence-based strategies for safe driving and riding, awareness campaigns, and actionable ideas presented in English and Spanish that can be used in classrooms, neighborhoods, workplaces, and beyond.



SAFEST DAYS
OF SUMMER

Dear Community Champions, Partners, and
Safety Advocates,

As the warm summer months welcome more families, teens, and children to travel, explore, and connect, they also bring heightened risks on our roadways. **The 100 Safest Days of Summer** campaign was created to flip the script, transforming what has historically been one of the most dangerous seasons for young people into a time of prevention, empowerment, and shared responsibility.

We are proud to present the **Summer Safety Snapshot**, which is a powerful resource developed through the collective efforts of committed individuals and organizations striving to make our roads safer. This snapshot captures essential data, highlights meaningful outreach efforts, and shares tools that can inspire action and guide safety initiatives in communities across the country. It reflects the tireless work of coalition members and safety leaders who believe that every life matters – and that together, we can make a difference.

Inside, you will find evidence-based strategies, awareness campaigns, and actionable ideas that can be used in classrooms, neighborhoods, workplaces, and beyond. **All pages are bilingual**, English on first page with Spanish on the flipside. The snapshot ends with the **Summer Safety Pledge**.

Whether you are a parent, student, educator, first responder, policymaker, or advocate, your leadership is critical to building a culture where safety is expected, shared, and celebrated.

We thank you for your continued commitment to making our roads safer for everyone.

In partnership and purpose,

The 100 Safest Days of Summer Coalition
www.100SafestDaysofSummer.org





CONTENTS

Passenger Empowerment Page 1

Parent Power Page 3

Speeding Page 5

Reckless Driving Page 7

Distraction Free Driving Part 1 Page 9

Distraction Free Driving Part 2 Page 11

Alcohol Impairment Page 13

Drug Impairment Page 15

Drowsy Driving Page 17

Seatbelt Safety Page 19

Youth Leadership Page 21

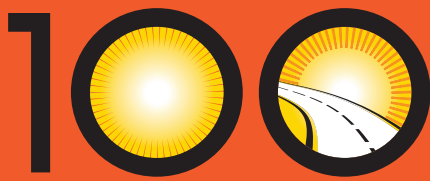
Peer Empowerment Page 23

Back to School. Page 25

GRAD Education Page 27

Safety Pledge Page 29

Coalition Partners Page 31



SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

As we enter the **100 Safest Days of Summer**, we also face the **deadliest time of year for teen drivers and passengers.**

Passenger safety is a shared responsibility. Whether you're behind the wheel or riding along, **your voice matters.** Parents, caregivers, and peers can foster a culture of **positive communication** by encouraging open dialogue and modeling **the confidence to speak up.**

Speaking up isn't overreacting – it's **protecting everyone** in the vehicle, and it could **save a life.**



PASSENGER EMPOWERMENT: SPEAK UP!

Teens, Parents, Passengers – Power in Partnership

PASSENGER NEWS

- ➔ In 2022, **25,420** passenger vehicle **occupants** died in motor vehicle (cars, SUVs, pickups, vans, and minivans) crashes.
- ➔ Statistics show that in 2022, **56%** of the **deaths** of **teenage passengers** in passenger vehicles occurred in vehicles **driven by another teenager.** Among **deaths** of passengers of all ages, **15%** occurred when a **teenager was driving.**
- ➔ **14.4%** of all **traffic fatalities** were **passengers** in vehicles.
- ➔ **24%** of **deaths** in passenger vehicles were **passengers.**

*Sources: NHTSA.gov /nationalpassengersafety.org

PASSENGERS PLAY A PART

Always ride with a **licensed driver** and in an insured vehicle.



Stay aware – help your driver stay focused.



Stay awake and alert, especially on unfamiliar roads or long trips.



Offer to handle texts, directions, and music so the **driver stays focused.**



Keep it calm – limit distracting conversation while driving.



TAKE ACTION

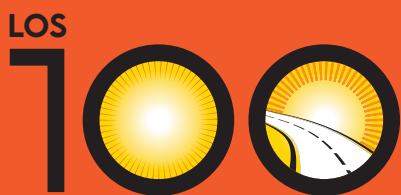
Take the Pledge
at
100safestdaysofsummer.org

Start a Campaign
Launch a local effort using the free toolkit at
NationalPassengerSafety.org

Raise Awareness
Share campaign messaging on your social media to **amplify** the cause.

Engage Workplaces
Encourage schools, businesses, and community groups to promote passenger safety.

**TOGETHER WE CAN MAKE THIS THE
100 SAFEST DAYS OF SUMMER!**



DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

A medida que entramos a los **100 Días más Seguros del Verano**, también encaramos la **época con mayor índice de muertes** para conductores o pasajeros adolescentes.

La **seguridad de los pasajeros** es una responsabilidad compartida. Ya sea que estés al volante o como pasajero, **tu voz es importante**. Padres, guardianes y amigos pueden fomentar una cultura de **comunicación positiva**, alentando a un diálogo abierto y modelando la confianza para **expresarse fuerte y claro**.

Hacerte escuchar no es una reacción exagerada – es **proteger a todos** en el vehículo y podría **salvar una vida**.



PASAJEROS EMPODERADOS: ¡ALCEN LA VOZ!

Adolescentes, Padres, Pasajeros – Poder en colaboración

NOTICIAS SOBRE PASAJEROS

- ➡ En 2022, **25,420** personas que iban en un vehículo de **pasajeros** (automóviles, SUVs, pickups, vans y minivans) perdieron la vida en un accidente.
- ➡ Las cifras muestran que en 2022, **56%** de las **muertes de pasajeros adolescentes** en un vehículo de pasajeros ocurrieron mientras **otro adolescente conducía**. Entre las fatalidades de pasajeros de todas las edades, **15%** ocurrieron mientras un adolescente conducía.
- ➡ **14.4%** de las **fatalidades en accidentes** de tránsito fueron **pasajeros** en los vehículos.
- ➡ **24%** de **fatalidades** en un vehículo de pasajeros eran **pasajeros** de dicho vehículo.

Fuentes: NHTSA.gov / nationalpassengersafety.org

LOS PASAJEROS JUEGAN UN PAPEL

Viaja siempre con un conductor que tenga una **licencia válida** y el vehículo asegurado.



Mantente alerta – ayuda al conductor a permanecer enfocado



Permanece despierto y alerta, especialmente en rutas no familiares o en viajes largos



Ofrece ayuda con mensajes de texto, direcciones y música, para que **el conductor se mantenga concentrado**.



Mantén un ambiente calmado – limita las conversaciones que puedan distraer a quien conduce.



TOMAR ACCIÓN

Haz la promesa

Promesa de Valentía para Intervenir:
100safestdaysofsummer.org

Empieza una Campaña

Inicia un esfuerzo local utilizando este toolkit gratuito en **NationalPassengerSafety.org**

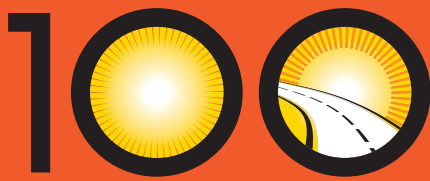
Crea Conciencia

Comparte la campaña en tus redes sociales para **amplificar** la causa.

Involucra a tu Comunidad

Motiva a escuelas, negocios y otros grupos en la comunidad a fomentar la seguridad de los pasajeros.

**¡JUNTOS PODEMOS HACER DE ESTOS LOS
100 DIAS MÁS SEGUROS DEL VERANO!**



SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Parents play a critical role in **shaping safe driving behaviors** long before their teen gets behind the wheel. Through communication, consistent expectations, and by **modeling safe behavior**, parents can **create a foundation** of safety, trust, and accountability.

When parents and teens **work together**, they can **change** the driving and riding culture – and make this the **safest summer** yet.



PARENTS POWER UP: SPEAK UP!

Stronger Together – Parent and Teens with Purpose

PARENT INFLUENCE BY THE NUMBERS

- ➔ Kids begin **learning driving behaviors** as early as their first ride in a forward-facing car seat.
- ➔ **Parents** who set rules, offer support, and monitor their teen's driving can **reduce** crash risk by **up to 50%**.
- ➔ **Parental feedback reduces unsafe events:** With electronic and parent feedback, unsafe driving behaviors drop by **65% to 85%**.
- ➔ **56%** of teens say they **rely on their parents** to learn how to drive.
- ➔ Teens consistently report that parents **influence their driving behaviors** more than anyone else.

Sources: AAA Foundation for Traffic Safety / NHTSA.gov

WHAT PARENTS AND TEENS NEED TO KNOW

Now is the perfect time to talk about safe driving habits.

Understand and review your state's Graduated Driver Licensing (GDL) laws together: GHSA GDL Laws by State, or take the Parent-Teen Interactive Education Module (IEM) together.

Model the behaviors you want your teen to follow – buckling up, avoiding distractions, following speed limits, and never driving impaired.

Use evidence-based programs like What Do You Consider Lethal? to spark meaningful conversations between parents and teens.

You and your teens can attend the Share the Keys (STK) Program. STK is a 60- to 90-minute interactive orientation program for parents and their teen drivers.

TAKE ACTION

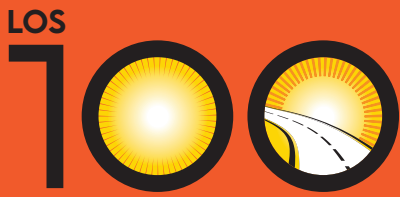
Take the Pledge
I PROMise Pledge at
nrsf.org/the-pledge

Download the Parent Checklist
to help set clear expectations
nrsf.org/the-pledge

You and your teens can attend the Share the Keys (STK) Program. STK is a 60- to 90-minute interactive orientation program for parents and their teen drivers.

Talk to your school, PTA, Booster Club, or community leaders about hosting an **Under Your Influence** parent-teen program to help drive meaningful behavior change.

**TOGETHER WE CAN MAKE THIS THE
100 SAFEST DAYS OF SUMMER!**



DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Los padres juegan un rol crítico en **formar comportamientos seguros al conducir** mucho antes de que sus hijos estén al volante. Mediante comunicación, expectativas consistentes y con **ejemplos de comportamiento seguro**, los padres pueden **crear una base** de seguridad, confianza y responsabilidad.

Cuando padres e hijos **trabajan juntos**, pueden cambiar las culturas de conducir y de ser pasajero – y hacer de este **verano el más seguro**.



¡PADRES: A EMPODERARSE! ¡ALCEN LA VOZ!

Unidos somos más fuertes – Padres y adolescentes con una causa común

INFLUENCIA DE LOS PADRES: LOS NUMEROS HABLAN

- ➔ Los niños **aprenden comportamientos propios** de un conductor temprano en su niñez, incluso durante la primera vez que usan el asiento para niños orientado hacia adelante.
- ➔ Aquellos **padres** que establecen reglas, ofrecen soporte y monitorean la forma de conducir de sus hijos, pueden reducir el riesgo de una colisión en **50%**.
- ➔ **La retroinformación parental reduce eventos riesgosos:** Gracias a la retroinformación electrónica y parental, el comportamiento riesgoso al conducir disminuye entre **65% y 85%**.
- ➔ **El 56%** de adolescentes expresan confiar en sus padres para aprender a conducir, y reportan consistentemente que sus padres, más que nadie, influyen su **comportamiento al conducir**.

Fuentes: AAA Foundation for Traffic Safety / NHTSA.gov

LO QUE PADRES E HIJOS NECESITAN SABER

Ahora es el momento perfecto para hablar de hábitos de conducir seguros.

Deben comprender y revisar juntos las leyes de la Licencia de Conducir Graduada /Graduated Driver Licensing (GDL): GHSA GDL para cada Estado, o tomar el Módulo interactivo Educativo Padre-Adolescente (IEM).

Sea el ejemplo del comportamiento que su adolescente deberá seguir – abrochar el cinturón, evitar distracciones, respetar el límite de velocidad y nunca manejar incapacitado.

Use programas basados en evidencia como “Qué consideras letal?” para iniciar conversaciones importantes entre padres e hijos

Padres e hijos pueden participar del programa de Compartir las Llaves/Share the Keys (STK). STK es un programa interactivo de 60 a 90 minutos de orientación para padres y sus hijos conductores.

TOMAR ACCIÓN

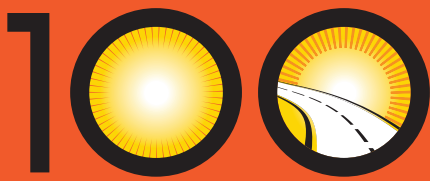
Haz la promesa
Yo prometo:
nrsf.org/the-pledge

Descarga la Lista de Verificación
para Padres y establece
expectativas claras:
nrsf.org/the-pledge

Usted y sus hijos adolescentes pueden participar del programa Compartir las Llaves/Share the Keys. STK es un programa interactivo de 60 a 90 minutos de orientación para padres e hijos

Hable con su escuela, APAFA, Booster Club o líderes de su comunidad para ser anfitriones del **programa Bajo Tu Influencia**, donde padres e hijos trabajan juntos hacia cambios **significativos**.

¡JUNTOS PODEMOS HACER DE ESTOS LOS
100 DIAS MAS SEGUROS DEL VERANO!



SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

This summer, **let's commit** to making our roads safer by **eliminating** reckless driving behaviors, especially **speeding**. Whether you're behind the wheel or riding along, **every choice matters**. By staying focused and making responsible decisions, we can ensure a fun and safe summer for everyone.

The Reality of Speeding
Speeding isn't just about breaking the law – it's about **making choices that put everyone at risk**. Driving over the speed limit reduces your ability to **react to unexpected situations**, increases stopping distances, and can **lead to** more severe crashes.



SPEEDING: SLOW DOWN FOR WHAT MATTERS

Speed Isn't Worth the Risk

DID YOU KNOW?

- ➔ In 2023, speeding was a factor in **29%** of all traffic fatalities, resulting in **11,775** deaths.
- ➔ Teen drivers have crash rates nearly **4 times** higher than drivers aged 20 and older per mile driven.
- ➔ In 2022, teen drivers accounted for **7%** of all fatal crashes in the U.S., totaling **2,883** deaths.
- ➔ Speeding was a factor in **35%** of fatal crashes involving male teen drivers and **19%** involving female teen drivers in 2022.

Source: <https://www.nhtsa.gov/risky-driving/speeding>

TAKE ACTION: TIPS FOR SAFE DRIVING

Obey Speed Limits:
Speeding reduces your ability to react to unexpected situations.



Avoid Aggressive Driving: Stay calm and patient behind the wheel.



Never Drive Under the Influence: Alcohol and drugs impair your judgment and reaction time.



Limit Distractions:
Keep your focus on the road; avoid using your phone or other distractions.



Wear Your Seat belt:
Always buckle up, and ensure all passengers do the same.



RESOURCES AND PLEDGE

Take the Pledge
Commit to being a focused driver or passenger at
100SafestDaysOfSummer.org.

NHTSA Speeding Prevention:
Facts and materials on the dangers of speeding
nhtsa.gov/speeding

By making smart choices and encouraging others to do the same, we can all contribute to safer roads this summer.

**LET'S DRIVE RESPONSIBLY AND MAKE THIS
THE SAFEST SUMMER YET!**

LOS
100
DÍAS MÁS
SEGUROS
DEL VERANO
100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Este verano, **comprometámonos** a hacer nuestras vías más seguras, **eliminando** conductas imprudentes, particularmente conducir a **alta velocidad**. Ya sea que estés al volante o como pasajero, **cada decisión cuenta**. Manteniendo el enfoque y tomando decisiones responsables, Podemos asegurarnos de que todos tengamos un verano divertido y seguro.

La realidad de conducir a alta velocidad: No se trata únicamente de violar la ley, se trata además de **tomar decisiones que ponen a todos en riesgo**. Conducir a alta velocidad reduce la habilidad de **reaccionar** ante **situaciones imprevistas**, y puede **llevar** a colisiones más severas.



CONDUCIENDO A ALTA VELOCIDAD: ¡DESACELERA PARA LO QUE IMPORTA!

No vale la pena manejar a alta velocidad – ¡el riesgo es muy grande!

¿SABÍAS?

- ➔ En 2023, conducir a alta velocidad fue un factor en **29%** de todas las fatalidades en accidentes de tránsito, resultando en **11,775** muertes.
- ➔ Los adolescentes al volante tienen un índice de colisiones **4 veces** más alto que los conductores de 20 años o más, por milla conducida.
- ➔ En 2022, los conductores adolescentes representaron el **7%** de la totalidad de accidentes de tránsito fatales en los Estados Unidos, con un total de **2,883** muertes.
- ➔ Conducir a alta velocidad fue un factor en **35%** de las colisiones fatales implicando a conductores de sexo masculino, mientras que el **19%** involucró a conductores de sexo femenino en 2022.

Fuentes: AAA Foundation for Traffic Safety / NHTSA.gov

TOMA ACCION: CONSEJOS PARA CONDUCIR SEGURO

Obedece los límites:

Conducir a alta velocidad reduce tu habilidad de reaccionar ante imprevistos.



Evita Conducir Agresivamente

Mantén la calma y sé paciente al conducir.



Nunca conduzcas bajo la Influencia

El alcohol y las drogas inhabilitan tu juicio y reacción.



Limita distracciones:

Mantén el enfoque en la vía; evita usar tu teléfono o cualquier distracción mientras conduces.



Usa el cinturón de seguridad:

Abrocha siempre tu cinturón de seguridad, y asegúrate de que los pasajeros hagan lo mismo.



RECURSOS Y PROMESA

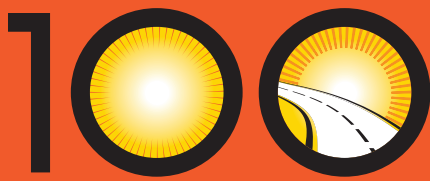
Haz la promesa

Comprométete a permanecer enfocado como conductor o pasajero en
100SafestDaysOfSummer.org.

NHTSA Previendo Conducir a Alta Velocidad: Factores y materiales sobre los peligros de conducir a alta velocidad.
nhtsa.gov/speeding

Tomando decisiones inteligentes y alentando a otros a hacer lo mismo, todos contribuimos a mantener las vías seguras este verano.

**¡CONDUZCAMOS DE MANERA RESPONSIBLE Y
HAGAMOS DE ESTE VERANO EL MÁS SEGURO!**



SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Let's keep the momentum going for the **100 Safest Days of Summer**. Speeding may feel like saving time, **but it costs far more in risk**. Most young drivers want to do the right thing – and this week, we are **challenging everyone** to slow down, think ahead, and make **intentional, safe choices** behind the wheel.



SPEEDING & RECKLESS DRIVING

Why the Rush? Drive with Intention.

WHAT'S BEHIND THE NEED FOR SPEED?

- ➔ **"I'm running late."** Plan ahead and give yourself enough time. Rushing only increases your chances of a crash.
- ➔ **"I didn't realize how fast I was going."** Pay attention to your surroundings – check speed signs and stay present.
- ➔ **"Everyone else is going fast."** You don't have to keep up. Choosing safety shows leadership.
- ➔ **"I feel in control."** Overconfidence is dangerous – your brain is still developing risk management skills.

DID YOU KNOW?

- ➔ Speeding increases the chance of fatal crashes – in 2023, **29%** of traffic deaths involved speeding.
- ➔ The faster you go, the more severe the crash. A crash at **60 mph** has double the force of one at **40 mph**.
- ➔ Most teens don't think speeding is a big deal, even though it's a top factor in **fatal crashes** involving young drivers.
- ➔ Speed limits are **set for a reason**—based on real crash data, pedestrian zones, and stopping distances.

Sources: NHTSA, NSC, IIHS

SHIFT THE CULTURE - POSITIVE STEPS

Start on time. Respect your future self—leave early to arrive safe.

Talk about speed. Passengers have power—remind your driver to slow down.

Know your triggers. Recognize when emotions, music, or friends push you to go faster than you should.

Model it. Safe drivers set the tone—friends notice, siblings copy, and it matters.

RESOURCES AND PLEDGE

Take the Pledge

Join the movement to make this summer safer
100SafestDaysOfSummer.org.

Explore More:

Find videos, guides, and tips at
ImpactTeenDrivers.org

**LET'S DRIVE RESPONSIBLY AND MAKE THIS
THE SAFEST SUMMER YET!**



Sigamos motivados en alcanzar los **100 Días más Seguros del Verano**. Al conducir a alta velocidad sentimos que estamos ahorrando tiempo, **pero el riesgo es mucho mayor**. La mayoría de conductores jóvenes desean hacer lo correcto – y esta semana, los invitamos a **unirse en el desafío** de bajar la velocidad, planear con anticipación y tomar **decisiones seguras** y con **intención** al conducir.



CONducir A ALTA VELOCIDAD Y DE MANERA IMPRUDENTE

¿Por qué la prisa? Conduce con un propósito.

¿POR QUÉ LA NECESIDAD DE CONducir A ALTA VELOCIDAD?

- ➔ **"Voy con retraso."** Planea con anticipación y dáte el tiempo suficiente. El ir apurado aumenta considerablemente tus riesgos de un accidente vehicular.
- ➔ **"No me dí cuenta cuán rápido iba."** Presta atención a tus alrededores – estate alerta a señales de velocidad y mantente presente y enfocado.
- ➔ **"Todos los demás van muy rápido."** No tienes que seguirles el ritmo. Escoger seguridad muestra tu liderazgo.
- ➔ **"Me siento en control."** El exceso de confianza es peligroso – tu cerebro aún está desarrollando técnicas para evaluar riesgos.

¿SABÍAS QUE?

- ➔ Conducir a alta velocidad incrementa el riesgo de accidentes fatales – en 2023, **29%** de muertes en colisiones fatales involucraron alta velocidad al conducir.
- ➔ Mientras más rápido vayas, más severo será el impacto. Un accidente a **60 mph** tiene el doble de fuerza que uno a **40 mph**.
- ➔ La mayoría de adolescentes no registran que conducir a alta velocidad es sumamente grave, a pesar de que ser un factor principal en **accidentes fatales** involucrando conductores jóvenes.
- ➔ Los límites de velocidad **existen por una razón** y están basados en estadísticas de accidentes reales, zonas de peatones y distancias adecuadas para frenar por completo.

Fuentes: NHTSA, NSC, IIHS

CAMBIA LA CULTURA - PASOS POSITIVOS

Empieza a tiempo. Respeta tu futuro - sal temprano para llegar seguro a tu destino.

Habla sobre velocidad. Los pasajeros tienen poder tienen poder - recuerda al conductor de conducir despacio.

Conoce tus detonantes para saber cuando tus emociones, la música o tus amigos te empujan a ir más rápido de lo que debes.

Dá el ejemplo. Un conductor seguro marca las pautas que los amigos notan y los hermanos copian – y eso es importante.

RECURSOS Y PROMESA

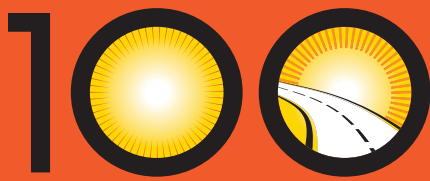
Haz la promesa

Unete ya al movimiento por un verano seguro.
100SafestDaysOfSummer.org.

Descubre más:

Encuentra videos, guías y consejos en
ImpactTeenDrivers.org

¡MANEJEMOS DE MANERA RESPONSIBLE Y HAGAMOS DE ESTE EL VERANO MÁS SEGURO!



SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Whether you're behind the wheel or along for the ride, **your attention matters**. Every focused choice **adds up** to a safer summer for everyone. Make this one of the **100 Safest Days of Summer** by driving – and riding – **distraction-free**.



DISTRACTION-FREE DRIVING AND RIDING

Clear Mind, Safe Ride – Stay in the Moment This Summer

DID YOU KNOW?

- ➔ **Distraction** is a factor in nearly **60%** of crashes involving **teen drivers**.
- ➔ **Most** teen drivers drive focused – nearly **7 out of 10** do not text or email while driving. Let's keep that number growing.
- ➔ **90%** of us say we'd **stop** texting if a friend asked.
- ➔ Looking at your phone for **5 seconds** while driving at 55 mph is like driving the length of a football field **blindfolded**.
- ➔ Distractions **aren't just phones** – passengers, food, music, selfies, and even daydreaming are common causes.

Sources: NHTSA, AAA Foundation for Traffic Safety, Impact Teen Drivers, IIHS

STAY SHARP – DISTRACTION-FREE TIPS

Turn on **Do Not Disturb** or use driving mode apps



Create playlists before you drive – **set it and forget it**.



Limit passengers if you're a new driver – and **speak up** if your driver is distracted.



Preload your **GPS** so you're not searching mid-drive.



Choose **co-pilots** who help you stay safe – **not distract you**.



TAKE ACTION

Take the Pledge
Commit to
100 distraction-free days at
100SafestDaysOfSummer.org

Speak Up:
A simple **"Let's stay safe – no phones while driving"** can change the outcome of a trip.

Share:
Get free resources at
ImpactTeenDrivers.org

**TOGETHER WE CAN MAKE THIS THE
100 SAFEST DAYS OF SUMMER!**

LOS
100
DÍAS MÁS
SEGUROS
DEL VERANO
100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Ya sea que tú conduzcas o que seas un pasajero, **estar atento es muy importante.** Toda decisión conciente y enfocada **suma** para lograr un verano seguro para todos. Haz de éste uno de los **100 Días Más Seguros del Verano** como conductor y pasajero – **sin distracciones.**



SIN DISTRACCIONES – COMO CONDUCTOR + COMO PASAJERO

Mente clara, Viaje Seguro – Enfócate en el momento este Verano

¿SABÍAS QUE?

- ➔ La **distracción** es un factor en casi **60%** de los accidentes involucrando **conductores adolescentes.**
- ➔ La **mayoría** de conductores adolescentes conducen enfocados – casi **7 de cada 10** no envían textos o emails mientras conducen. Sigamos incrementando estos números.
- ➔ **90%** de conductores indica que **dejaría de enviar** textos si un amigo se lo pide.
- ➔ Ver tu teléfono por **5 segundos** mientras conduces a 55 mph, es como conducir a través de un campo de fútbol con los **ojos vendados.**
- ➔ Las distracciones **no se limitan a teléfonos:** pasajeros, comida, música, selfies, e incluso soñar despierto son distracciones frecuentes.

Fuentes: NHTSA, AAA Foundation for Traffic Safety, Impact Teen Drivers, IIHS

MANTENTE ALERTA – CONSEJOS PARA NO DISTRAERSE

Activa el modo **No molestar** en tu teléfono y usa aplicaciones en modo de conducir.



Crea tus playlists antes de conducir – **ténlas listas y olvídate del asunto.**



Limita el número de pasajeros si eres un conductor nuevo, y **alza tu voz** si el conductor está distraído.



Descarga tu GPS, así no estás distraído buscando direcciones durante el viaje.



Elige **copilotos** que te ayudarán a permanecer seguro - **y no te distraerán.**



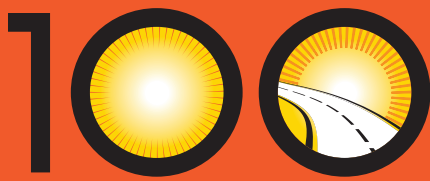
TOMAR ACCIÓN

Haz la promesa.
Comprométete a
100 días Libres de Distracciones en
100SafestDaysOfSummer.org

Alza tu voz:
Un simple **"Permanezcamos seguros – no uses el teléfono mientras conduces"** puede cambiar el resultado del viaje.

Comparte:
Obtén recursos gratuitos en
ImpactTeenDrivers.org

¡JUNTOS PODEMOS HACER DE ESTOS LOS 100 DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO!



SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Distractions aren't limited to phones; they can stem from our thoughts, emotions, or even the company we keep.

Whether you're driving or riding, **maintaining** mental and physical **presence** is crucial.

Let's **continue** our **commitment** to safety during the **100 Safest Days of Summer** by choosing to **stay focused** on every trip.



DISTRACTION-FREE DRIVING AND RIDING

Your Focus is Powerful – Drive It with Purpose

DID YOU KNOW?

- ➔ **Cognitive distractions**, such as daydreaming or emotional distress, can impair **driving abilities** as significantly as texting.
- ➔ Teen drivers with **peer passengers** are **2.5** times more likely to engage in risky behaviors like speeding or abrupt lane changes.
- ➔ While 71% of teens say they would **speak up** if a driver was texting, only **44% actually do**.
- ➔ **Most** young drivers make **safe choices** by staying focused and avoiding distractions. By **supporting** these positive behaviors, we can **encourage** even more teens to drive safely.

Sources: NHTSA, AAA Foundation for Traffic Safety, Impact Teen Drivers, IIHS

STAY SHARP – DISTRACTION-FREE TIPS

Mind Your Mindset:

Before driving, assess your emotional state. If you're upset or distracted, take a moment to regroup.

Set Expectations:

Discuss driving expectations with passengers, especially if you're a new driver.

Control the

Environment: Limit loud music and unnecessary conversations that could lead to impulsive decisions.

Declutter Your Space:

Keep your car free of distractions like snacks, clutter, and devices.

Be a Supportive Passenger:

Help the driver stay focused by minimizing distractions and offering assistance when needed.

TAKE ACTION

Take the Pledge

Commit to
100 distraction-free days at
100SafestDaysOfSummer.org

Speak Up:

A simple **"Let's keep our eyes on the road"** can make a significant difference

Learn More:

Access interactive tools and tips at
nrsf.org, **ImpactTeenDrivers.org**,
and **sadd.org**.

**TOGETHER WE CAN MAKE THIS THE
100 SAFEST DAYS OF SUMMER!**

LOS
100
DÍAS MÁS
SEGUROS
DEL VERANO
100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Las distracciones no se limitan a los teléfonos, pues pueden originarse en nuestros pensamientos, emociones e incluso en quién nos acompaña.

Ya sea que estés conduciendo o te encuentres de pasajero, el **mantener** una **presencia** mental y física es crucial.

Continuemos con nuestro **compromiso** de estar seguros durante los **100 Días Más Seguros del Verano**, optando por conducir **concentrados** en cada uno de nuestros viajes.



SIN DISTRACCIONES – COMO CONDUCTOR + COMO PASAJERO

Tu concentración es poderosa – manéjala con propósito

¿SABÍAS QUE?

- ➔ Las **distracciones cognitivas**, tales como soñar despierto o la angustia emocional, pueden afectar significativamente la **habilidad para conducir**, tal como la afectan los mensajes de texto.
- ➔ Los conductores **adolescentes con amigos** como pasajeros son **2.5** veces más propensos a cometer actos arriesgados como conducir a alta velocidad o cambiar de carril abruptamente.
- ➔ Mientras que el 71% de jóvenes indican que **expresarían** su malestar si el conductor está enviando mensajes de texto, en realidad sólo el **44% lo hace**.
- ➔ La **mayoría** de conductores jóvenes toma **decisiones seguras** manteniéndose enfocados y evitando distracciones. Al **apoyar** esta conducta positiva, podemos **alentar** a más jóvenes a conducir de manera Segura.

Fuentes: NHTSA, AAA Foundation for Traffic Safety, Impact Teen Drivers, IIHS

MANTENTE ALERTA – CONSEJOS PARA NO DISTRAERSE

Sé conciente de tu estado mental: Antes de conducir, evalúa tu estado emocional. Si estás alterado o distraído, toma un momento para calmarte

Establece Expectativas: Conversa acerca de las expectativas con tus pasajeros, especialmente si eres un conductor nuevo.

Control del Entorno: Limita la música fuerte y las conversaciones innecesarias que podrían generar decisiones impulsivas.

Mantén tu vehículo ordenado: Mantenlo libre de distracciones como snacks, objetos inservibles y aparatos electrónicos.

Sé un pasajero colaborador: Ayuda al conductor a permanecer enfocado, minimizando distracciones y ofreciendo ayuda cuando la necesite.

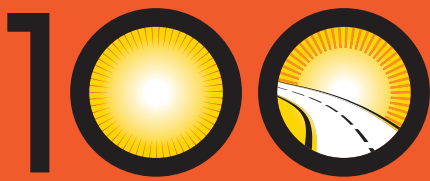
TOMAR ACCIÓN

Haz la Promesa
Comprométete a
100 días libres de distracciones en
100SafestDaysOfSummer.org

Alza tu voz:
Un simple **“Mantengamos nuestros ojos en la Carretera”** puede marcar la diferencia

Descubre más:
Accede a herramientas interactivas y consejos en **nrsf.org**,
ImpactTeenDrivers.org, and **sadd.org**.

¡JUNTOS PODEMOS HACER DE ESTOS LOS 100 DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO!



SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Whether you're driving or riding, **sober choices matter.**

Alcohol affects judgment **long before** you feel it.

Make this one of the **100 Safest Days of Summer** by committing to drive – and ride – alcohol-free.



ALCOHOL IMPAIRMENT: STAY SHARP, STAY SOBER

Driving Safe Means Driving Sober – Every Time.

DID YOU KNOW?

- ➔ Even **small amounts** of alcohol can **impair** your ability to drive safely.
- ➔ Alcohol **reduces** reaction time, coordination, and judgment – **all** critical driving skills.
- ➔ **Alcohol** can **cause** drowsiness, poor steering control, and slower reflexes, putting **everyone at risk**.
- ➔ For **teens**, alcohol is illegal and especially harmful – your brain is still developing.

Sources: NHTSA, AAA Foundation for Traffic Safety, State Farm, MADD, SADD

STAY SHARP—ALCOHOL-FREE TIPS

Don't drink—period. It's illegal for teens and dangerous for everyone.



Don't ride with someone who's been drinking. **Speak up** and help them find a safe way home.



Plan ahead: If you're going out, choose a **designated** sober driver or rideshare.



Wear your seatbelt – every time, **every seat.** It's your best defense.



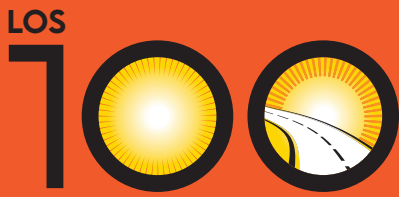
TAKE ACTION

Take the Pledge
Commit to
100 distraction-free days at
100SafestDaysOfSummer.org

Speak Up:
"I'm not going to drink" or "I can't ride with you if you've been drinking" **can save a life.**

Explore more resources:
Visit **www.sadd.org** for tools and support.

**TOGETHER WE CAN MAKE THIS THE
100 SAFEST DAYS OF SUMMER!**



DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Ya sea conduciendo o de pasajero, las **decisiones de sobriedad importan.**

Tomar Alcohol afecta tu juicio **mucho antes** de que lo sientas.

Haz de éste uno de los **100 Días Más Seguros del Verano**, comprometiéndote a conducir – y ser un copiloto sobrio – sin alcohol.



EFFECTOS DE INGERIR ALCOHOL: MANTENTE ALERTA, MANTENTE SOBRIO

Conducir seguro significa conducir sobrio – todas las veces.

¿SABÍAS QUE?

- ➔ Incluso una pequeña cantidad de alcohol puede perjudicar tu habilidad de conducir de manera segura.
- ➔ Ingerir alcohol **reduce** el tiempo de reacción, la coordinación y el juicio– **todas** éstas son habilidades cruciales para conducir.
- ➔ El alcohol puede **causar** somnolencia, mal control del timón y reflejos más lentos, **poniendo en riesgo a todos.**
- ➔ Para un **adolescente**, el alcohol es ilegal y particularmente dañino, pues su cerebro está aún desarrollándose.

Fuentes: NHTSA, AAA Foundation for Traffic Safety, State Farm, MADD, SADD

MANTENTE ALERTA – CONSEJOS PARA EVITAR EL ALCOHOL

No lo tomes – punto final. Es ilegal para adolescentes y peligroso para todos.



No subas al vehículo de alguien que estuvo tomando alcohol. **Usa tu voz** y ayúdalos a encontrar una manera segura de retornar a casa.



Planea con anticipación: Si vas a salir con tus amigos, elige un conductor designado sobrio o comparte un servicio de taxi.



Usa el cinturón de seguridad – todas las veces, en todos los asientos. Es tu mejor defensa.



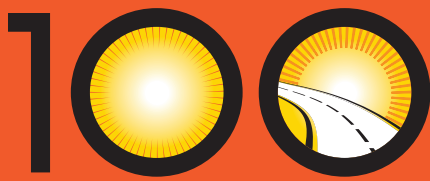
TOMA ACCIÓN

Haz la promesa
Comprométete a
100 días libres de distracción en
100SafestDaysOfSummer.org

Alza tu voz:
“No voy a tomar” o “No puedo ir contigo si haz estado bebiendo”
puede salvar una vida.

Explora más recursos:
Visita **www.sadd.org** para
herramientas y soporte.

**¡JUNTOS PODEMOS HACER DE ESTOS LOS
100 DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO!**



SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Safe driving starts with
a **clear mind**.

Cannabis and other
drugs **can alter** focus,
delay reactions, and
increase crash risk.

Help make this one of
the **100 Safest Days of
Summer** by staying
drug-free behind the
wheel.



DRUG IMPAIRMENT: CLEAR MIND, SAFE RIDE

Don't Let High Choices Take You Down the Wrong Road.

DID YOU KNOW?

- ➡ **Marijuana** slows reaction time, reduces coordination, and impairs judgment.
- ➡ It can affect **how your brain develops** and processes information – **especially** in teens.
- ➡ **Poly-substance use** (using more than one drug at a time) is **especially** dangerous – the effects can be unpredictable and **life-threatening**.

Sources: NHTSA, AAA Foundation for Traffic Safety, State Farm, MADD, SADD

STAY CLEAR - DRUG FREE TIPS

Don't use drugs – especially if
you're driving or riding. Even one
choice **can change everything**.



Plan ahead: If you're going to a
party or gathering, **know how**
you'll get home safely.



**Help your friends make smart
choices:** If someone has used, **don't**
let them drive or ride.



Stay seat-belted and alert – even
as a passenger – **every** position,
every ride.



TAKE ACTION

Take the Pledge

Choose a sober, focused summer at
100SafestDaysOfSummer.org

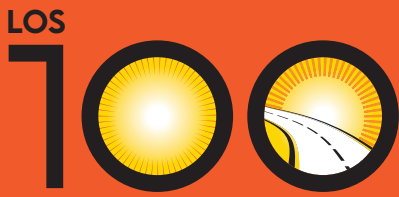
Speak Up:

Saying "Let's wait until we're safe to
go" **can save lives**.

Find Support and Resources:

Visit **www.sadd.org** to learn more

**TOGETHER WE CAN MAKE THIS THE
100 SAFEST DAYS OF SUMMER!**



DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

La conducción segura
empieza con una mente
clara.

El cannabis y otras
drogas pueden alterar
tu concentración,
retrasar reacciones y
aumentar el riesgo de
un accidente vehicular.

Ayuda a hacer de éste
uno de los **100 Días Más
Seguros del Verano**,
comprometiéndote a
NO conducir bajo el
efecto de las drogas.



EFFECTOS NEGATIVOS DE LAS DROGAS: MENTE CLARA, VIAJE SEGURO

No dejes que las Drogas te lleven por el mal camino.

¿SABÍAS QUE?

- ➔ **La Marihuana** reduce el tiempo de reacción, la coordinación y perjudica el sano juicio.
- ➔ Puede afectar **cómo tu cerebro desarrolla** y procesa información – **Especialmente** en adolescentes.
- ➔ **El policonsumo de sustancias** (usar más de una droga a la vez) es **especialmente** peligroso – los efectos pueden ser impredecibles y **potencialmente fatales**.

Fuentes: NHTSA, AAA Foundation for Traffic Safety, State Farm, MADD, SADD

MANTEN LA CLARIDAD – CONSEJOS PARA EVITARAS DROGAS

No uses drogas – especialmente si
estás conduciendo o eres pasajero.
Una elección equivocada puede
cambiarlo todo.



**Ayuda a tus amigos a tomar
decisiones inteligentes:** Si alguien
ha usado drogas, no le permitas
conducir o ir de pasajero.



Planea anticipadamente: Si vas a
una fiesta o reunión, **establece
cómo regresarás seguro a casa.**



**Mantén el cinturón de seguridad
abrochado y permanece alerta** –
incluso como pasajero – en **todos
los asientos, todas las veces.**



TOMA ACCIÓN

Haz la promesa:

Elige un verano sobrio y
enfocado en

100SafestDaysOfSummer.org

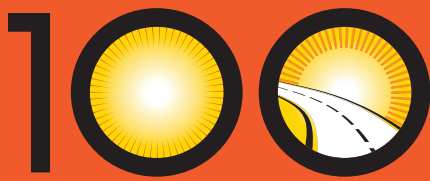
Alza tu voz:

Decir **"Esperemos hasta que
estemos en condición de conducir"**
puede salvar vidas.

Encuentra soporte y recursos:

Visita **www.sadd.org**
para saber más

**¡JUNTOS PODEMOS HACER DE ESTOS LOS
100 DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO!**



SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Drowsy driving is an often **overlooked danger** on the road.

Every year, thousands of crashes, injuries, and fatalities are **linked** to drivers who were **too tired** to be behind the wheel.

Recognize the **signs of drowsiness** and prevent these needless tragedies. Staying awake means staying alive.



DROWSY DRIVING: VSTAY AWAKE. STAY ALIVE.

Drowsy Driving **IS** Impaired Driving

FATIGUED FACTS

- ➔ Data shows that you are **three times more likely** to be in a car crash if you are fatigued.
- ➔ Statistics show that an estimated **17.6 percent** of fatal car crashes between 2017 and 2021 **involved** a drowsy driver
- ➔ The majority of **drowsy-driving crashes** happen between midnight and 6 a.m. or in the late afternoon hours.
- ➔ **1 in 25 drivers** admit to falling asleep behind the wheel.
- ➔ About **24 percent** of drivers admitted to driving while being fatigued, and they struggled to keep their eyes open at least once in the past 30 days

Sources: AAA Foundation for Traffic Safety / National Sleep Foundation

RECOGNIZE THE SIGNS

Inability to focus: If you are working hard to stay awake behind the wheel, you are not giving your full attention to the road ahead, other drivers, and obstacles around you.



Poor judgment: Your brain slows down due to fatigue, or you can have "microsleeps," making it harder to make safe judgments while driving.



Delayed reaction times: Just like impaired driving, you are not fully alert, which could impact your ability to react quickly and avoid a crash.



Inability to judge distances and speeds: Fatigued drivers can easily misjudge distances and speeds due to slowed reaction times and poor judgment.



TAKE ACTION

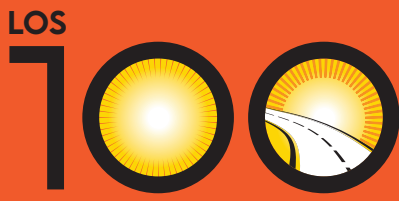
Monitor Your Sleep Patterns
download our **Sleep Log** at
nrsf.org/resources/drowsy-driving

Organize a carpool:
The most common time for drowsy driving is driving to and from work.

Plan driving times:
Plan your trip during the time of day when you are most alert and energized.

Skip the alcohol:
Even a tiny amount of alcohol can make you feel drowsy while driving, so instead, skip the booze and opt for water.

**LET'S DRIVE RESPONSIBLY AND MAKE THIS
THE SAFEST SUMMER YET!**



DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

La Fatiga al Conducir es un peligro **muchas veces pasado por alto** en la ruta.

Cada año, miles de choques, lesiones y fatalidades son **relacionadas** a conductores quienes estaba muy **cansados** para conducir.

Reconoce los **síntomas de fatiga y somnolencia** y podrás prevenir tragedias innecesarias. Permanecer despierto significa permanecer con vida.



FATIGA AL CONDUCIR: PERMANECE DESPIERTO, PERMANECE CON VIDA

Conducir con fatiga ES conducir incapacitado

DATOS SOBRE LA FATIGA

- ➡ Los datos indican que tienes **el triple de posibilidades** de encontrarte en un accidente vehicular si estás fatigado y somnoliento.
- ➡ Las estadísticas muestran que un estimado de **17.6%** de accidentes fatales entre 2017 y 2021 **involucraron a un conductor fatigado**.
- ➡ La mayoría de **choques relacionados con fatiga al conducir** suceden entre la medianoche y las 6 a.m., o al final de la tarde, cuando anochece.
- ➡ **1 en 25 conductores** admite haberse quedado dormido estando al volante.
- ➡ Alrededor del **24%** de conductores admiten haber conducido fatigados y con dificultad para mantener los ojos abiertos, al menos una vez en los últimos 30 días.

Fuentes: AAA Foundation for Traffic Safety / National Sleep Foundation

RECONOCE LAS SEÑALES

Inhabilidad para concentrarse: Si tienes dificultad para permanecer despierto mientras conduces, no estás prestando total atención a la ruta, otros conductores, o a obstáculos alrededor tuyo.

Mal juicio: Tu cerebro se aletarga debido a la fatiga, o puedes experimentar 'microsueños', lo que hará más difícil tomar decisiones seguras al conducir.

Capacidad de reacción demorada: Al igual que conducir bajo los efectos del alcohol o drogas, si tienes fatiga o sueño, no estás totalmente alerta, lo que puede afectar tu habilidad para reaccionar rápidamente y evitar un choque.

Inhabilidad para calcular distancias y velocidades: Un conductor fatigado puede fácilmente errar al juzgar distancias y velocidades debido a la reacción lenta y mal juicio.

TOMA ACCIÓN

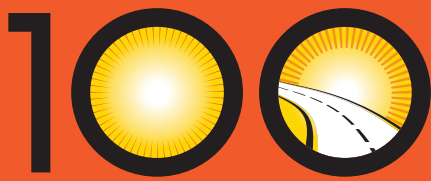
Monitorea tus Patrones de Sueño
Desgarga nuestro Registro de Horas de Sueño en
nrsf.org/resources/drowsy-driving

Organiza un carpool:
La hora más común para manejar fatigado es en la ruta hacia el trabajo y de retorno al hogar.

Planea las horas en las que conducirás:
Planea tus rutas durante la hora del día en la que te encuentres más alerta y energizado.

Evita el alcohol:
Incluso una cantidad mínima de alcohol puede hacerte sentir somnoliento al conducir. Evita ingerir alcohol y opta por beber agua.

¡CONDUZCAMOS DE MANERA RESPONSABLE Y HAGAMOS DE ESTE VERANO EL MÁS SEGURO!



SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Every year, **thousands of lives are saved by seat belts**, yet many deaths still occur due to failure to buckle up.

Seat belts are your **first line of defense** in a crash. They save lives, reduce injuries, and help you stay in control.

Buckling up takes just a second, but that second could be a **matter** of life and death.



SEATBELT SAFETY

Seatbelts Save Lives – Buckle up Front and Back

SEAT BELT STATISTICS

- ➔ On average, every 50 minutes, a passenger vehicle occupant not wearing a seat belt dies in a traffic crash.
- ➔ In 2023, 10,484 passenger vehicle occupants killed in traffic crashes were not wearing seat belts.
- ➔ In 2023, more unrestrained passenger vehicle occupants died in traffic crashes at night (5,779) than during the day (4,600).
- ➔ In 2023, 56% of passenger vehicle occupants killed at night (6 p.m.–5:59 a.m.) were not wearing their seat belts.
- ➔ Among young adults 18 to 34 killed while riding in passenger vehicles in 2023, more than half (60%) were completely unrestrained.

Sources: NHTSA.gov / National Safety Council- NSC.org

WHY YOU SHOULD WEAR YOUR SEATBELT

Seatbelts protect drivers and passengers in several ways. It will reduce crash-related injuries.



Wearing your seatbelt will reduce the risk of sustaining injuries from being thrown around the inside of the vehicle when a crash happens.



Your seatbelt will reduce crash-related deaths and the likelihood of ejection from vehicles.



Wearing a seatbelt also increases other safety features. For example, airbags are more likely to prevent serious injury or death when combined with a seatbelt.



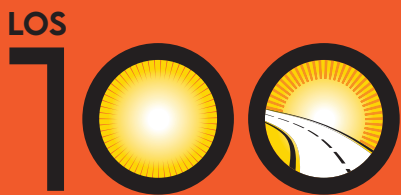
TAKE ACTION

Always Buckle Up: The most crucial action is to buckle up every time you ride in a vehicle, in both the front and back seats, and encourage others to buckle up, too.

Understand the importance, Myths, and Facts by visiting <https://www.nhtsa.gov/vehicle-safety/seat-belts>

Advocate for seat belt laws by supporting primary seat belt laws that allow police to stop and ticket drivers and passengers for not wearing seat belts.

**LET'S DRIVE RESPONSIBLY AND MAKE THIS
THE SAFEST SUMMER YET!**



DÍAS MÁS
SEGUROS

DEL VERANO

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Cada año, miles de vidas son salvadas gracias a los cinturones de seguridad; sin embargo, muchas muertes aún ocurren por no abrocharlos.

Los cinturones de seguridad son tu primera línea de defensa en caso de un choque, salvando vidas, reduciendo lesiones y contribuyendo a mantener el control del vehículo.

Abrocharse el cinturón toma sólo un segundo, pero ese segundo puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.



USO DEL CINTURÓN DE SEGURIDAD

Los cinturones de seguridad salvan vidas – úsalos en todos los asientos

ESTADÍSTICAS SOBRE CINTURONES DE SEGURIDAD

- ➡ En promedio, cada 50 minutos, un ocupante de un vehículo de pasajeros quien no usaba el cinturón de seguridad, muere en un accidente de tránsito.
- ➡ En 2023, 10,484 ocupantes de un vehículo de pasajeros quienes fallecieron en accidentes de tránsito, no usaban el cinturón de seguridad.
- ➡ En 2023, aquellas personas que no usaban el cinturón de seguridad en un vehículo de pasajeros, perdieron la vida en accidentes durante la noche (5,779), mientras que la cifra de muertes durante el día fue menor (4,600).
- ➡ En 2023, 56% de los ocupantes de un vehículo de pasajeros quienes perdieron la vida durante la noche (6 p.m.–5:59 a.m.) no usaban el cinturón de seguridad.
- ➡ De los adultos jóvenes (entre 18 y 34 años) que fallecieron en un vehículo de pasajeros en 2023, más de la mitad (60%) se encontraban completamente desabrochados.

Fuentes: NHTSA.gov / National Safety Council- NSC.org

¿POR QUÉ DEBES USAR EL CINTURÓN DE SEGURIDAD?

Los cinturones protegen conductores y pasajeros de muchas maneras, reduciendo las lesiones provocadas por un accidente automovilístico.

Un cinturón de seguridad reduce el número de fatalidades durante un accidente, así como la posibilidad de ser expulsado del vehículo.

Al usar el cinturón de seguridad, reducimos el riesgo de sostener lesiones originadas por la fuerza de los golpes dentro del vehículo durante un accidente.

El uso del cinturón de seguridad potencia la efectividad de otras medidas de seguridad. Por ejemplo, los airbags previenen mayor número de lesiones y muertes cuando son usados en combinación con el cinturón.

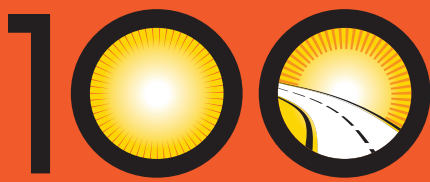
TOMA ACCIÓN

Abróchate siempre el cinturón de seguridad: La acción más crucial es estar abrochado cada vez que estemos en un vehículo, tanto en los asientos delanteros o traseros, y motivar a otros a abrocharse también.

Comprende la importancia, mitos y verdades, visitando
<https://www.nhtsa.gov/vehicle-safety/seat-belts>

Sé un promotor de leyes relacionadas al cinturón de seguridad, apoyando leyes primarias que permitan a la policía parar y emitir multas a conductores y pasajeros que no usen el cinturón.

¡CONDUZCAMOS DE MANERA RESPONSABLE Y HAGAMOS DE ESTE VERANO EL MÁS SEGURO!



SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Make your voice heard.
Every focused choice
adds up to a safer
summer **for everyone.**

Make this one of the
**100 Safest Days of
Summer** by letting
others know that **safety**,
in and out of the car, is
important to you.



YOUTH LEADERSHIP

Speak up, take the lead, and make it count!

DID YOU KNOW?

- ➔ Providing teens with the opportunity to develop and exercise leadership can benefit their emotional and social skills, their peer group, and society more broadly.
- ➔ Teens who can speak up on topics that are important to them are better able to manage stress and are more resilient, optimistic, and motivated to face challenges.
- ➔ Youth leadership results in social and emotional competencies that are as important as technical skills, such as determining career success.
- ➔ Including young leaders in the decision-making processes related to road safety, policymakers can better understand the realities and priorities of the younger generation, empowering them to take ownership of their well-being and fostering a sense of responsibility and civic engagement.

Sources: SADD, Psychology Today, Young Foundation, AIP Foundation

ENGAGEMENT TIPS

Whether a peer or a parent, **take note of what teens are saying** and expressing. Their ideas can make a difference.



Model appropriate behaviors. If you want your friend or teen driver to keep the phone down while driving, do so yourself!



Invite teens into the conversation. Young people benefit from healthy relationships with caring adults who can connect them to broader issues, activities, and movements.



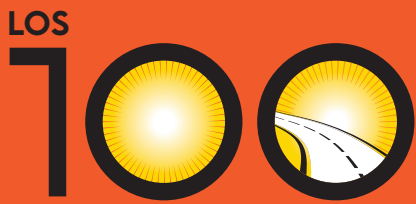
TAKE ACTION

Take the Pledge:
Commit to 100 distraction-free
days at
100SafestDaysOfSummer.org

Speak Up: A simple "Can you please put the phone down while driving?" and "I can't get in the car with you after you have been drinking" can change the outcome of a trip.

Join the movement:
Start a chapter, join a chapter, or
inquire more at
sadd.org.

**TOGETHER WE CAN MAKE THIS THE
100 SAFEST DAYS OF SUMMER!**



DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Haz que tu voz se escuche. Cada decisión conciente suma para que **todos** tengamos un verano seguro.

Haz de éste uno de los **100 Días Más Seguros del Verano**, al comunicar a los demás que la **seguridad**, dentro y fuera del vehículo, es importante para ti.



LIDERAZGO PARA JÓVENES

¡Alza tu voz, toma la iniciativa, y haz que tu voz cuente!

¿SABÍAS QUE?

- ➔ Brindar a los adolescentes la oportunidad de desarrollar y ejecutar liderazgo, beneficia sus habilidades socio-emocionales, sus conexiones con sus compañeros y, en general, con la sociedad.
- ➔ Los adolescentes que pueden hablar acerca de temas que son importantes para ellos, tienen mayor capacidad para lidiar con stress y son más resilientes, optimistas y más motivados a encarar retos.
- ➔ El liderazgo para jóvenes resulta en destrezas socio-emocionales que son importantes como habilidades técnicas en camino al éxito profesional.
- ➔ Al incluir jóvenes líderes en el proceso de toma de decisiones relacionadas a la seguridad vial, aquellos quienes crean las leyes pueden entender mejor la realidad y prioridades de la generación joven, empoderándolos a hacerse artífices de su bienestar y creando un sentido de responsabilidad y participación cívica.

Fuentes: SADD, Psychology Today, Young Foundation, AIP Foundation

CONSEJOS PARA RELACIONARSE CON JÓVENES LÍDERES

Ya seas un padre o amigo, **toma nota de lo que los adolescentes dicen** y expresan. Sus ideas pueden marcar la diferencia



Dá el ejemplo con comportamientos apropiados. Si quieres que tu amigo o tu hijo guarden su teléfono al conducir, ¡haz tú lo mismo!



Invita a los jóvenes a la conversación. La gente joven se beneficia de relaciones saludables con adultos afectuosos que los pueden ayudar a conectarse con temas más profundos, actividades e iniciativas.



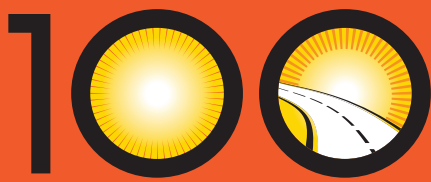
TOMA ACCIÓN

Haz la promesa:
Comprométete a 100 días libres de distracciones en
100SafestDaysOfSummer.org

Alza tu voz: Un simple "Puedes, por favor, guardar tu teléfono mientras conduces?" y "No puedo subir al vehículo contigo si has estado bebiendo alcohol" puede cambiar el resultado de tu viaje.

Únete al movimiento:
Inicia o únete a un movimiento, o encuentra más información en
sadd.org.

¡JUNTOS PODEMOS HACER DE ESTOS LOS 100 DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO!



SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Working together to create a supportive environment where individuals can **learn** from and **help** each other can contribute to making this summer one of the safest.



PEER EMPOWERMENT

Support each other – You're not alone!

DID YOU KNOW PEER-TO-PEER PROGRAMS CAN:

- ➔ Improve health and mental health by reducing feelings of isolation, anxiety, and depression.
- ➔ Increase social-emotional skills by helping develop communication skills, empathy, and the ability to navigate social situations.
- ➔ Enhance well-being by connecting with peers and feeling supported, youth can experience increased self-esteem and confidence.
- ➔ Reduce stigma by challenging negative stereotypes and promoting positive attitudes.
- ➔ Build stronger community connections by fostering a sense of belonging and connection within the school or community

Sources: SADD, Mental Health America, NAMI

ENGAGEMENT TIPS

Invite your peers to be a part of something important to you! Friends support friends.



Seek help from already established relationships, such as school teachers and administrators, sports teams and coaches, after-school clubs, etc.



Parents and guardians? Support your teens by helping break down barriers to establish teen peer-to-peer initiatives. Allow appropriate space and advocate where others might not be open to hearing from your child(ren).



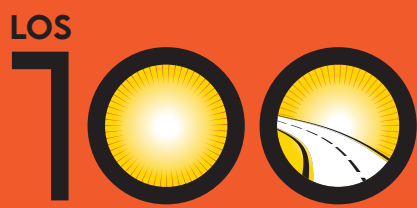
TAKE ACTION

Take the Pledge:
Commit to 100 distraction-free days at
100SafestDaysOfSummer.org

Speak Up: A simple "I hear you, and I see you" and "Will you join me in..." can change the entire conversation for the better.

Join the movement:
Start a chapter, join a chapter, or inquire more at
sadd.org.

**TOGETHER WE CAN MAKE THIS THE
100 SAFEST DAYS OF SUMMER!**



**DÍAS MÁS
SEGUROS**

DEL VERANO

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Trabajando juntos para crear un ambiente solidario en el que los individuos puedan aprender y ayudarse los unos a los otros, contribuimos a hacer de este verano el más seguro.



EMPODERANDO A NUESTROS AMIGOS

Apoyándonos mutuamente – ¡No estás sólo!

¿SABES LO QUE LOS PROGRAMAS DE AMIGO A AMIGO PUEDEN HACER?

- ➔ Mejorar la salud física y mental al reducir sentimientos de aislamiento, ansiedad y depresión.
- ➔ Potenciar las habilidades socio-emocionales al ayudar a desarrollar técnicas de comunicación, empatía y la habilidad de navegar diferentes escenarios sociales.
- ➔ Mejorar el bienestar conectándonos con otros y sintiéndonos apoyados, de manera que los jóvenes experimenten mayor autoestima y seguridad.
- ➔ Reducir estigma al desafiar estereotipos y promoviendo actitudes positivas.
- ➔ Construir conexiones fuertes en nuestra comunidad promoviendo un sentir de pertenecer a escuelas o comunidad en general.

Fuentes: SADD, Mental Health America, NAMI

CONSEJOS PARA INVOLUCRARSE

¡Invita a tus amigos a ser parte de algo importante para ti! Amigos apoyando amigos.



Busca ayuda en relaciones establecidas tales como profesores y personal en tu escuela, tu equipo deportivo y entrenadores, actividades extra-curriculares, etc.



¿Padres y guardianes? Apoyen a sus hijos adolescentes rompiendo barreras y establecer iniciativas directas de amigo a amigo. Creen el espacio adecuado y aboguen por sus hijos ante aquellos que no están dispuestos a escucharlos.

TOMA ACCIÓN

Haz la promesa:

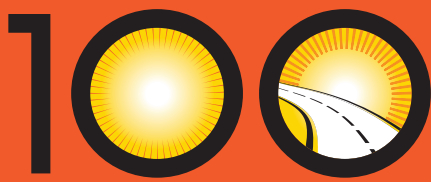
Comprométete a 100 días libres de distracciones en
100SafestDaysOfSummer.org

Alza tu voz: Un simple "Te escucho, y te veo" y "Te unirías a mí en..." pueden cambiar la conversación por completo para mejor.

Únete al movimiento:

Empieza o únete a un movimiento, o encuentra más información en
sadd.org.

**¡JUNTOS PODEMOS HACER DE ESTOS LOS 100
DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO!**



SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

As the school year begins, roadways become busier with increased pedestrian, bicycle, bus, and vehicle traffic. Whether you're driving, riding, walking, or biking, **every safe decision contributes to a stronger community of care.** Let's extend the commitment of the 100 Safest Days of Summer into the school year by **prioritizing safety – every ride, every time.**



BACK TO SCHOOL – BACK TO SAFETY

New School Year, Same Mission: Safe Choices Every Ride

DID YOU KNOW?

- ➔ School zones are particularly vulnerable to traffic incidents during the first month of school due to increased congestion and unpredictable patterns of travel.
- ➔ Teen pedestrians are at higher risk in early morning and afternoon hours – times when visibility is low and traffic is highest.
- ➔ More than 90% of students arrive at school without incident because drivers adhere to speed limits and remain attentive.
- ➔ 93% of teens report they want their friends to avoid risky behaviors in traffic zones.
- ➔ School buses are the safest method of student transportation, but unsafe driving around them – such as passing while stopped – puts lives at risk.

Sources: NHTSA, National Safety Council, Impact Teen Drivers, Safe Routes to School National Partnership

SAFETY STARTS WITH YOU

FOR DRIVERS

- Reduce speed in school zones and residential areas – especially during drop-off and pick-up hours.
- Comply with crossing guards and never pass a school bus with its stop-arm extended.
- Put away distractions – focus fully on the roadway and surroundings.

PASSENGERS

- Speak up when safety is compromised – your voice has power.
- Encourage your driver to stay calm, follow the law, and avoid rushing.

PEDESTRIANS + BICYCLISTS:

- Use marked crosswalks and intersections – don't cross between parked cars.
- Avoid headphones and phone use while navigating intersections.
- Make eye contact with drivers before crossing.

TAKE ACTION

Start Strong: Launch a “**Back to School Safe Mobility Pledge**” with your friends or classmates.

Make a Pact: Commit together to **safe choices** – driving, riding, walking, or biking.

Lead the Culture Shift:
Help make this school year the
safest one yet.

**TOGETHER WE CAN MAKE THIS THE
100 SAFEST DAYS OF SUMMER!**



A medida de que el año escolar empieza, las pistas se vuelven más ajetreadas con mayor cantidad de peatones, bicicletas, buses y tráfico vehicular.

Conduciendo, yendo de pasajero, caminando o montando bicicleta, **cada decisión segura que tomes contribuye a la solidez de una comunidad** que cuida de sus miembros. Extendamos el compromiso de los 100 Días Más Seguros del Verano al año escolar, **priorizando seguridad, en todos los trayectos, todas las veces.**



DE REGRESO A LA ESCUELA - DE REGRESO A LA SEGURIDAD

Un Nuevo Año Escolar, la Misma Misión: Decisiones Seguras en cada Trayecto

¿SABÍAS QUE...?

- ➡ Las zonas escolares son particularmente vulnerables a incidentes de tránsito durante el primer mes del año escolar, debido al incremento de congestión vehicular y patrones de viaje inesperados.
- ➡ Los peatones adolescentes están en mayor riesgo durante las primeras horas de la mañana y al anochecer – momentos en los que la visibilidad es baja y el tráfico es alto.
- ➡ Más del 90% de estudiantes llegan a la escuela sin incidentes pues los conductores se adhieren a los límites de velocidad y permanecen atentos.
- ➡ 93% de adolescentes reportan que desean que sus amigos eviten conductas riesgosas en zonas con tráfico.
- ➡ Los autobuses escolares son el medio de transporte más seguro para estudiantes, pero conducir de manera insegura alrededor de estos – tal como sobrepasarlos cuando están detenidos - pone vidas en riesgo.

Fuentes: NHTSA, National Safety Council, Impact Teen Drivers, Safe Routes to School National Partnership

LA SEGURIDAD EMPIEZA CONTIGO

CONDUCTORES

- Reduce la velocidad en zonas escolares y áreas residenciales – especialmente durante el inicio y el fin del día escolar.
- Respeta a los agentes de tránsito y jamás sobrepases un autobús escolar cuando tenga la señal de PARE extendida.
- Guarda todos los objetos que puedan distraerte, y mantén el enfoque en la vía y los alrededores.

PASAJEROS

- Hazte escuchar cuando tu seguridad se vea comprometida – tu voz tiene poder.
- Alienta al conductor a permanecer calmado, respetar la ley, y evitar el conducir con prisa.

PEATONES + CICLISTAS:

- Usa las intersecciones y cruces peatonales designados – no cruces entre carros estacionados.
- Evita el uso de auriculares y del teléfono mientras circulas cerca de intersecciones.
- Haz contacto visual con los conductores antes de cruzar.

TOMA ACCIÓN

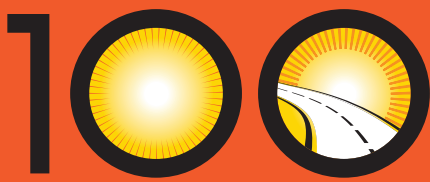
Empieza con fuerza: Lanza una campaña **"De vuelta a la Escuela – Compromiso para una Movilidad Segura"** con tus amigos y tus compañeros de clase.

Haz un pacto: Comprométete a tomar **decisiones seguras** – conduciendo o como pasajero, caminando o montando bicicleta.

Lidera el Cambio Cultural:

Ayuda a hacer de este año escolar el más seguro de todos.

¡JUNTOS PODEMOS HACER DE ESTOS LOS 100 DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO!



SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

The high school to college transition can be tough. New school, new routines, and new pressures. However, **safe driving is something we all need to prioritize and champion.** Don't let the idea of newfound freedom compromise the health and safety of all while behind the wheel.



GRAD EDUCATION

Safe driving is important at any age and any time!

DID YOU KNOW?

- ➔ Nearly half of the traffic fatalities among college students are alcohol-related.
- ➔ Many college students have no idea what .08% feels like; they tend to underestimate their blood-alcohol content (BAC).
- ➔ Substituting alcohol with marijuana will not increase the likelihood of a "safer driver."
- ➔ The following risk factors continue to contribute to the dangers of college-aged youth:
 - College culture (i.e., risky behaviors such as parties and grand socialization)
 - Binge drinking, which can include things such as generous pours at bars and, specifically, drinking craft beers (i.e., those with higher alcohol content than "regular" beers)
 - Peer pressure and feelings of invincibility (i.e., "it won't happen to me")

Sources: Sources: NHTSA, Journal of Alcohol and Drugs, Virginia Tech Transportation Institute, SADD

BE A LIFELONG LEARNER

Pay attention to those around you.

If driving on or around campus, pay attention to walkers, riders, and other drivers. So much is happening, so be vigilant.



Remember that just because others do it doesn't mean you need to.

Underage drinking is not just a problem; it is also against the law for those under 21.



Marijuana, while more and more states are choosing to legalize or decriminalize it, is still a dangerous drug with many short and long-term consequences. **It is not "the safer choice,"** even for drivers. DUI and DWI still apply.



TAKE ACTION

Make a Pledge: Commit to safely grounding your newfound freedom, including behind the wheel.

Choose another ride: Utilize rideshares and sober drivers. Do not get into a car with someone who has been drinking and/or using substances.

Get involved on campus: Students involved in campus life are more likely to engage in safe behaviors. Reach out to your campus activities program and get free resources at sadd.org

**TOGETHER WE CAN MAKE THIS THE
100 SAFEST DAYS OF SUMMER!**

LOS
100
**DÍAS MÁS
SEGUROS
DEL VERANO**
100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

La transición entre la escuela secundaria y la Universidad puede ser difícil. Nuevo edificio, nuevas rutinas y nuevas presiones. Sin embargo, **la conducción segura es algo que debemos priorizar y apoyar activamente.** No dejes que el ideal de la recién adquirida libertad, comprometa la salud y seguridad de todos aquellos tras el volante.



EDUCACIÓN PARA GRADUADOS

¡Conducir Seguro es importante a cualquier edad y en cualquier momento!

¿SABÍAS QUE...?

- ➔ Casi la mitad de las fatalidades en accidentes de tránsito que involucran estudiantes universitarios, están relacionadas al uso de alcohol.
- ➔ Muchos estudiantes universitarios no tienen idea de cómo .08% se siente y tienden a subestimar el contenido de alcohol en su sangre (BAC).
- ➔ Sustituir alcohol por marihuana no significa que la persona conducirá de manera segura.
- ➔ Los siguientes factores de riesgo continúan siendo predominantes en la lista de peligros que experimentan los jóvenes en edad universitaria:
 - Cultura Universitaria (i.e., conducta riesgosa como fiestas y eventos de gran actividad social).
 - Beber en exceso, que puede incluir porciones generosas en bares y, específicamente, beber cervezas artesanales (i.e., aquellas cervezas con mayor contenido de alcohol que una cerveza "regular").
 - Presión de grupo y sentirse invencible (i.e., "no me sucederá a mí")

Fuentes: NHTSA, Journal of Alcohol and Drugs, Virginia Tech Transportation Institute, SADD

SÉ UN ETERNO ESTUDIANTE

Presta atención a aquellos alrededor tuyo. Si estás conduciendo dentro o alrededor del campus, presta atención a los peatones, ciclistas u otros conductores. Muchas cosas suceden al mismo tiempo, así que mantente vigilante.



Recuerda que sólo porque otros lo hacen, no significa que tú también debes hacerlo. Ingerir bebidas alcohólicas siendo menor de edad no es sólo un gran problema, si no que es ilegal para menores de 21.



Marihuana: aunque más estados continúan optando por su legalización o despenalización, sigue siendo una droga peligrosa con muchos efectos a corto y largo plazo. No es **"la opción segura"** para conductores, pues DUI y DWI aún pueden ser aplicados

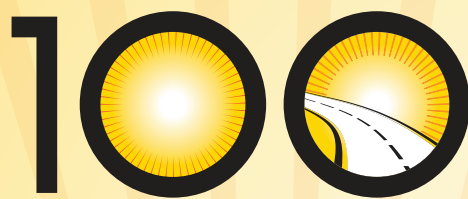
TOMA ACCIÓN

Haz tu promesa: Comprométete a establecer tu recién adquirida libertad de manera segura, incluyendo tu tiempo al volante.

Elige otro conductor: Utiliza servicios de taxi o conductores sobrios. No te subas a un vehículo con alguien que ha estado bebiendo o usando drogas.

Involúcrate con la comunidad del campus: Los estudiantes que son parte de la vida en el campus son más propensos a exhibir conductas seguras y prudentes. Participa del programa de actividades de tu campus y obtén recursos gratis en **sadd.org**

**¡JUNTOS PODEMOS HACER DE ESTOS LOS 100
DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO!**



SAFEST DAYS OF SUMMER

MY SUMMER SAFETY PLEDGE

**BECAUSE I CARE ABOUT MY LIFE AND THE LIVES
OF OTHERS, I PLEDGE TO:**

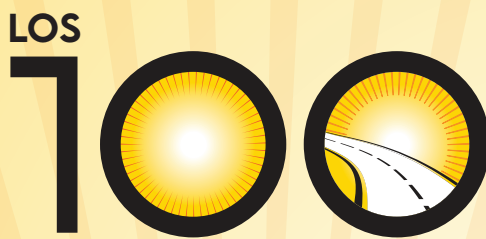
- ☐ **Stay focused** behind the wheel and avoid distractions – no texting, scrolling, calling, or posting.
- ☐ **Speak up** if I feel unsafe as a passenger...I won't stay silent.
- ☐ **Never drive under the influence** of alcohol, cannabis, distraction, drowsy or any other impairment – I won't ride with anyone who does.
- ☐ **Always wear a seat belt** in every seat, every ride, and every person.
- ☐ **Drive at safe speeds** for conditions – and give people walking, biking, or rolling the space they need.
- ☐ **Be a leader** by making safe choices and encouraging others to do the same.
- ☐ I choose to make these the **100 Safest Days of Summer**.

Signature

Date

SAFE LOOKS GOOD ON ME!





DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO

MI PROMESA POR UN VERANO SEGURO:

- ☐ Porque mi vida y la de otros me importa, me comprometo a:
- ☐ Permanecer enfocado tras el volante y evitar distracciones – no llamadas, mensajes de texto, no postear en medios, no deslizar la pantalla.
- ☐ Levantar la voz si me siento en riesgo como pasajero. No me quedaré callado.
- ☐ Nunca conducir bajo la influencia del alcohol o cannabis, estando somnoliento, distraído o incapacitado de alguna manera - y no subiré al vehículo de alguien que esté incapacitado para conducir.
- ☐ Siempre usar el cinturón de seguridad, en todos los asientos, trayectos y para todos los pasajeros.
- ☐ Conducir a una velocidad segura de acuerdo a las condiciones, dándole el espacio que necesitan a aquellos caminando, en bicicleta o sobre ruedas.
- ☐ Ser un líder, tomando decisiones seguras y alentando a otros a hacer lo mismo.

Nombre

Fecha

ELIJO HACER DE ESTOS LOS 100 DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO



OUR COALITION

ADTSEA (American Driver & Traffic Safety Education Association)

AAA Foundation

California Casualty

California Department of Public Health

California Highway Patrol

California Office of Traffic Safety

California Teen Safe Driving Coalition

Catch You Later Foundation

Children's Connecticut

DC Highway Safety Office

Drive Smart VA

Family, Career and Community Leaders of America (FCCLA)

Florida Department of Health St. Lucia County

Florida Teen Safe Driving Coalition

Friday Night Live (FNL)

GHSA (Governors Highway Safety Association)

Gweedo Memorial Foundation:

Impact Teen Drivers

In One Instant

Indiana Criminal Justice Institute

Keifer Foundation

Kids & Car Safety

LifeSafer Intelligent Speed Assistance

Maryland Highway Safety Office

Massachusetts State Police

National Road Safety Foundation

New Jersey State Highway Safety Office

NJ Brain Injury Alliance

NJM Insurance Group

North Dakota Vision Zero

Ride Wise

SADD

Safe Kids Coalition(s)/Worldwide

Safe Routes to School (California)

Stanford Medical Center

State Farm Corporate Responsibility

Teens in the Drivers Seat

UC Davis Hospital

VCU Project Impact

Valley Children's

Washington Regional Alcohol Program (WRAP)

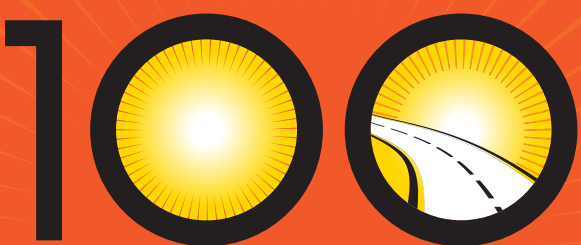
We Save Lives

YOVASO (Youth of Virginia Speak Out)

We encourage you to mark your calendar for next year's campaign, and to reach out if you would like to join the **100 Safest Days of Summer Coalition**.

By working together, we can expand our reach, amplify life-saving messages, and create a lasting impact in every community.

100safestDaysOfSummer.org



SAFEST DAYS OF SUMMER