

# SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

This summer, **let's commit** to making our roads safer by **eliminating** reckless driving behaviors, especially **speeding**. Whether you're behind the wheel or riding along, **every choice matters**. By staying focused and making responsible decisions, we can ensure a fun and safe summer for everyone.

**The Reality of Speeding**  
Speeding isn't just about breaking the law – it's about **making choices that put everyone at risk**. Driving over the speed limit reduces your ability to **react to unexpected situations**, increases stopping distances, and can **lead to more severe crashes**.



# W3 SPEEDING: SLOW DOWN FOR WHAT MATTERS

Speed Isn't Worth the Risk

## DID YOU KNOW?

- ➔ Speeding was a factor in **30%** of all traffic fatalities, resulting in more than **11,000** deaths per year<sup>1</sup>.
- ➔ Teen drivers have crash rates nearly **4 times** higher than drivers aged 20 and older per mile driven<sup>1</sup>.
- ➔ Teen drivers account for approximately **7%** of all fatal crashes in the U.S., totaling about **2,883** deaths per year<sup>1</sup>.
- ➔ Slow Down! 35% of male drivers and 18% of female drivers (ages 15–20 years) who were involved in fatal crashes were speeding at the time of the crash<sup>2</sup>.

Source: 1: <https://www.nhtsa.gov/risky-driving/speeding>. 2: CDC

## TAKE ACTION: TIPS FOR SAFE DRIVING

**Obey Speed Limits:**  
Speeding reduces your ability to react to unexpected situations.



**Avoid Aggressive Driving:** Stay calm and patient behind the wheel.



**Never Drive Under the Influence:** Alcohol and drugs impair your judgment and reaction time.



**Limit Distractions:**  
Keep your focus on the road; avoid using your phone or other distractions.



**Wear Your Seat belt:**  
Always buckle up, and ensure all passengers do the same.



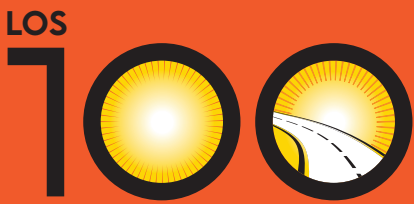
## RESOURCES AND PLEDGE

**Take the Pledge**  
Commit to being a focused driver or passenger at [100SafestDaysOfSummer.org](http://100SafestDaysOfSummer.org).

**NHTSA Speeding Prevention:**  
Facts and materials on the dangers of speeding  
[nhtsa.gov/speeding](http://nhtsa.gov/speeding)

By making smart choices and encouraging others to do the same, we can all contribute to safer roads this summer.

**LET'S DRIVE RESPONSIBLY AND MAKE THIS THE SAFEST SUMMER YET!**



# LOS 100 DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Este verano, **comprometámonos** a hacer nuestras vías más seguras, **eliminando** conductas imprudentes, particularmente conducir a **alta velocidad**. Ya sea que estés al volante o como pasajero, **cada decisión cuenta**. Manteniendo el enfoque y tomando decisiones responsables, Podemos asegurarnos de que todos tengamos un verano divertido y seguro.

**La realidad de conducir a alta velocidad:** No se trata únicamente de violar la ley, se trata además de **tomar decisiones que ponen a todos en riesgo**. Conducir a alta velocidad reduce la habilidad de **reaccionar** ante **situaciones imprevistas**, y puede **llevar** a colisiones más severas.



## S.3 CONDUCIENDO A ALTA VELOCIDAD: ¡DESACELERA PARA LO QUE IMPORTA!

No vale la pena manejar a alta velocidad – ¡el riesgo es muy grande!

### ¿SABÍAS?

- ➔ Conducir a alta velocidad fue un factor en **30%** de todas las fatalidades en accidentes de tránsito, resultando en **11,000** muertes<sup>1</sup>.
- ➔ Los adolescentes al volante tienen un índice de colisiones **4 veces** más alto que los conductores de 20 años o más, por milla conducida<sup>1</sup>.
- ➔ Los conductores adolescentes representaron el **7% del total** de accidentes de tránsito fatales en los Estados Unidos, con **2,883** muertes<sup>1</sup>.
- ➔ **¡Conduce despacio!** 35% de las colisiones fatales involucrando a conductores de sexo masculino, y **18%** al sexo femenino (entre 15 y 20 años), sucedieron por conducir a alta velocidad<sup>2</sup>.

1 Fuentes: AAA Foundation for Traffic Safety. 2 NHTSA.gov

### TOMA ACCION: CONSEJOS PARA CONDUCIR SEGURO

#### Obedece los límites:

Conducir a alta velocidad reduce tu habilidad de reaccionar ante imprevistos.



#### Evita Conducir Agresivamente

Mantén la calma y sé paciente al conducir.



#### Nunca conduzcas bajo la Influencia

El alcohol y las drogas inhabilitan tu juicio y reacción.



#### Limita distracciones:

Mantén el enfoque en la vía; evita usar tu teléfono o cualquier distracción mientras conduces.



#### Usa el cinturón de seguridad:

Abrocha siempre tu cinturón de seguridad, y asegúrate de que los pasajeros hagan lo mismo.



### RECURSOS Y PROMESA

#### Haz la promesa

Comprométete a permanecer enfocado como conductor o pasajero en **100SafestDaysOfSummer.org**.

**NHTSA Previendo Conducir a Alta Velocidad:** Factores y materiales sobre los peligros de conducir a alta velocidad.  
**nhtsa.gov/speeding**

Tomando decisiones inteligentes y alentando a otros a hacer lo mismo, todos contribuimos a mantener las vías seguras este verano.

**¡CONDUZCAMOS DE MANERA RESPONSIBLE Y HAGAMOS DE ESTE VERANO EL MÁS SEGURO!**