

SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Whether you're behind the wheel or along for the ride, **your attention matters**. Every focused choice **adds up** to a safer summer for everyone. Make this one of the **100 Safest Days of Summer** by driving – and riding – **distraction-free**.



W5 DISTRACTION-FREE DRIVING AND RIDING

Clear Mind, Safe Ride – Stay in the Moment This Summer

DID YOU KNOW?

- ➔ **Distraction** is a factor in nearly **60%** of crashes involving **teen drivers**.
- ➔ **Most** teen drivers drive focused – nearly **7 out of 10** do not text or email while driving. Let's keep that number growing.
- ➔ **90%** of us say we'd **stop** texting **if** a friend asked.
- ➔ Looking at your phone for **5 seconds** while driving at 55 mph is like driving the length of a football field **blindfolded**.
- ➔ Distractions **aren't just phones** – passengers, food, music, selfies, and even daydreaming are common causes.

Sources: NHTSA, AAA Foundation for Traffic Safety, Impact Teen Drivers, IIHS

STAY SHARP – DISTRACTION-FREE TIPS

Turn on **Do Not Disturb** or use driving mode apps



Create playlists before you drive – **set it and forget it**.



Limit passengers if you're a new driver – and **speak up** if your driver is distracted.



Preload your **GPS** so you're not searching mid-drive.



Choose **co-pilots** who help you stay safe – **not distract you**.



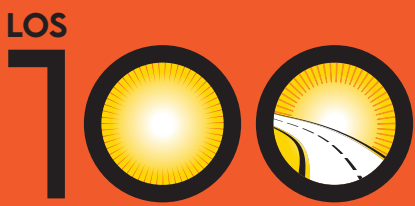
TAKE ACTION

Take the Pledge
Commit to **100 distraction-free days** at **100SafestDaysOfSummer.org**

Speak Up:
A simple **"Let's stay safe – no phones while driving"** can change the outcome of a trip.

Share:
Get free resources at **ImpactTeenDrivers.org**

TOGETHER WE CAN MAKE THIS THE 100 SAFEST DAYS OF SUMMER!



DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Ya sea que tú conduzcas o que seas un pasajero, **estar atento es muy importante.** Toda decisión conciente y enfocada **suma** para lograr un verano seguro para todos. Haz de éste uno de los **100 Días Más Seguros del Verano** como conductor y pasajero – **sin distracciones.**



S.5 SIN DISTRACCIONES – COMO CONDUCTOR + COMO PASAJERO

Mente clara, Viaje Seguro – Enfócate en el momento este Verano

¿SABÍAS QUE?

- ➔ La **distracción** es un factor en casi **60%** de los accidentes involucrando **conductores adolescentes.**
- ➔ La **mayoría** de conductores adolescentes conducen enfocados – casi **7 de cada 10** no envían textos o emails mientras conducen. Sigamos incrementando estos números.
- ➔ **90%** de conductores indica que **dejaría de enviar** textos si un amigo se lo pide.
- ➔ Ver tu teléfono por **5 segundos** mientras conduces a 55 mph, es como conducir a través de un campo de fútbol con los **ojos vendados.**
- ➔ Las distracciones **no se limitan a teléfonos:** pasajeros, comida, música, selfies, e incluso soñar despierto son distracciones frecuentes.

Fuentes: NHTSA, AAA Foundation for Traffic Safety, Impact Teen Drivers, IIHS

MANTENTE ALERTA – CONSEJOS PARA NO DISTRAERSE

Activa el modo **No molestar** en tu teléfono y usa aplicaciones en modo de conducir.



Crea tus playlists antes de conducir – **ténlas listas y olvídate del asunto.**



Limita el número de pasajeros si eres un conductor nuevo, y **alza tu voz** si el conductor está distraído.



Descarga tu GPS, así no estás distraído buscando direcciones durante el viaje.



Elije **copilotos** que te ayudarán a permanecer seguro - **y no te distraerán.**



TOMAR ACCIÓN

Haz la promesa. Comprométete a 100 días Libres de Distracciones en **100SafestDaysOfSummer.org**

Alza tu voz: Un simple **"Permanezcamos seguros – no uses el teléfono mientras conduces"** puede cambiar el resultado del viaje.

Comparte: Obtén recursos gratuitos en **ImpactTeenDrivers.org**

¡JUNTOS PODEMOS HACER DE ESTOS LOS 100 DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO!