

SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Safe driving starts with a **clear mind**.

Cannabis and other drugs **can alter** focus, delay reactions, and increase crash risk.

Help make this one of the **100 Safest Days of Summer** by staying drug-free behind the wheel.



WEEK 8 DRUG IMPAIRMENT: CLEAR MIND, SAFE RIDE

Don't Let High Choices Take You Down the Wrong Road.

DID YOU KNOW?

- ➔ **Marijuana** slows reaction time, reduces coordination, and impairs judgment.
- ➔ It can affect **how your brain develops** and processes information – **especially** in teens.
- ➔ **Poly-substance use** (using more than one drug at a time) is **especially** dangerous – the effects can be unpredictable and **life-threatening**.

Sources: NHTSA, AAA Foundation for Traffic Safety, State Farm, MADD, SADD

STAY CLEAR - DRUG FREE TIPS

Don't use drugs – especially if you're driving or riding. Even one choice **can change everything**.



Help your friends make smart choices: If someone has used, **don't** let them drive or ride.



Plan ahead: If you're going to a party or gathering, **know how** you'll get home safely.



Stay seat-belted and alert – even as a passenger – **every** position, **every** ride.



TAKE ACTION

Take the Pledge

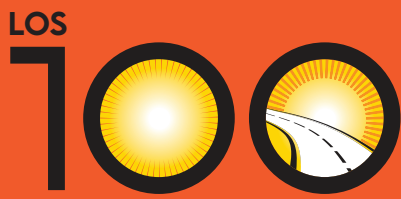
Choose a sober, focused summer at 100SafestDaysOfSummer.org

Speak Up:

Saying "Let's wait until we're safe to go" **can save lives**.

Find Support and Resources:
Visit www.sadd.org to learn more

**TOGETHER WE CAN MAKE THIS THE
100 SAFEST DAYS OF SUMMER!**



LOS 100 DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

La conducción segura empieza con una mente clara.

El cannabis y otras drogas pueden alterar tu concentración, retrasar reacciones y aumentar el riesgo de un accidente vehicular.

Ayuda a hacer de éste uno de los **100 Días Más Seguros del Verano**, comprometiéndote a **NO** conducir bajo el efecto de las drogas.



SEMANA 8

EFFECTOS NEGATIVOS DE LAS DROGAS: MENTE CLARA, VIAJE SEGURO

No dejes que las Drogas te lleven por el mal camino.

¿SABÍAS QUE?

- ➔ **La Marihuana** reduce el tiempo de reacción, la coordinación y perjudica el sano juicio.
- ➔ Puede afectar **cómo tu cerebro desarrolla** y procesa información – **Especialmente** en adolescentes.
- ➔ El **policonsumo de sustancias** (usar más de una droga a la vez) es **especialmente** peligroso – los efectos pueden ser impredecibles y **potencialmente fatales**.

Fuentes: NHTSA, AAA Foundation for Traffic Safety, State Farm, MADD, SADD

MANTEN LA CLARIDAD – CONSEJOS PARA EVITARAS DROGAS

No uses drogas – especialmente si estás conduciendo o eres pasajero. Una elección equivocada puede cambiarlo todo.



Ayuda a tus amigos a tomar decisiones inteligentes: Si alguien ha usado drogas, no le permitas conducir o ir de pasajero.



Planea anticipadamente: Si vas a una fiesta o reunión, **establece cómo regresarás seguro a casa.**



Mantén el cinturón de seguridad abrochado y permanece alerta – incluso como pasajero – en **todos los asientos, todas las veces.**



TOMA ACCIÓN

Haz la promesa:
Elige un verano sobrio y enfocado en **100SafestDaysOfSummer.org**

Alza tu voz:
Decir **“Esperemos hasta que estemos en condición de conducir”** puede salvar vidas.

Encuentra soporte y recursos:
Visita **www.sadd.org** para saber más

¡JUNTOS PODEMOS HACER DE ESTOS LOS 100 DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO!