

# SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

The high school to college transition can be tough. New school, new routines, and new pressures. However, **safe driving is something we all need to prioritize and champion.** Don't let the idea of newfound freedom compromise the health and safety of all while behind the wheel.



# W14 GRAD EDUCATION

Safe driving is important at any age and any time!

## DID YOU KNOW?

- ➔ Nearly half of the traffic fatalities among college students are alcohol-related.
- ➔ Many college students have no idea what .08% feels like; they tend to underestimate their blood-alcohol content (BAC).
- ➔ Substituting alcohol with marijuana will not increase the likelihood of a "safer driver."
- ➔ The following risk factors continue to contribute to the dangers of college-aged youth:
  - College culture (i.e., risky behaviors such as parties and grand socialization)
  - Binge drinking, which can include things such as generous pours at bars and, specifically, drinking craft beers (i.e., those with higher alcohol content than "regular" beers)
  - Peer pressure and feelings of invincibility (i.e., "it won't happen to me")

Sources: Sources: NHTSA, Journal of Alcohol and Drugs, Virginia Tech Transportation Institute, SADD

## BE A LIFELONG LEARNER

### Pay attention to those around you.

If driving on or around campus, pay attention to walkers, riders, and other drivers. So much is happening, so be vigilant.



### Remember that just because others do it doesn't mean you need to.

Underage drinking is not just a problem; it is also against the law for those under 21.



Marijuana, while more and more states are choosing to legalize or decriminalize it, is still a dangerous drug with many short and long-term consequences. **It is not "the safer choice,"** even for drivers. DUI and DWI still apply.



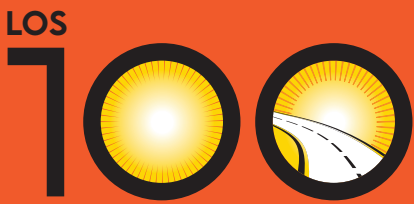
## TAKE ACTION

**Make a Pledge:** Commit to safely grounding your newfound freedom, including behind the wheel.

**Choose another ride:** Utilize rideshares and sober drivers. Do not get into a car with someone who has been drinking and/or using substances.

**Get involved on campus:** Students involved in campus life are more likely to engage in safe behaviors. Reach out to your campus activities program and get free resources at [sadd.org](http://sadd.org)

# TOGETHER WE CAN MAKE THIS THE 100 SAFEST DAYS OF SUMMER!



**LOS  
100  
DÍAS MÁS  
SEGUROS  
DEL VERANO**  
100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

La transición entre la escuela secundaria y la Universidad puede ser difícil. Nuevo edificio, nuevas rutinas y nuevas presiones. Sin embargo, conducir de manera **segura es algo que debemos priorizar y apoyar activamente.** No dejes que el ideal de la recién adquirida libertad, comprometa la salud y seguridad de todos aquellos tras el volante.



# S.14 EDUCACIÓN PARA GRADUADOS

¡Conducir Seguro es importante a cualquier edad y en cualquier momento!

## ¿SABÍAS QUE...?

- ➔ Casi la mitad de las fatalidades en accidentes de tránsito que involucran estudiantes universitarios, están relacionadas al uso de alcohol.
- ➔ Muchos estudiantes universitarios no tienen idea de cómo .08% se siente y tienden a subestimar el contenido de alcohol en su sangre (BAC).
- ➔ Sustituir alcohol por marihuana no significa que la persona conducirá de manera segura.
- ➔ Los siguientes factores de riesgo continúan siendo predominantes en la lista de peligros que experimentan los jóvenes en edad universitaria:
  - Cultura Universitaria (i.e., conducta riesgosa como fiestas y eventos de gran actividad social).
  - Beber en exceso, que puede incluir porciones generosas en bares y, específicamente, beber cervezas artesanales (i.e., aquellas cervezas con mayor contenido de alcohol que una cerveza "regular").
  - Presión de grupo y sentirse invencible (i.e., "no me sucederá a mí")

Fuentes: NHTSA, Journal of Alcohol and Drugs, Virginia Tech Transportation Institute, SADD

## SÉ UN ETERNO ESTUDIANTE

**Presta atención a aquellos alrededor tuyo.** Si estás conduciendo dentro o alrededor del campus, presta atención a los peatones, ciclistas u otros conductores. Muchas cosas suceden al mismo tiempo, así que mantente vigilante.



**Recuerda que sólo porque otros lo hacen, no significa que tú también debes hacerlo.** Ingerir bebidas alcohólicas siendo menor de edad no es sólo un gran problema, si no que es ilegal para menores de 21.



Marihuana: aunque más estados continúan optando por su legalización o despenalización, sigue siendo una droga peligrosa con muchos efectos a corto y largo plazo. No es **"la opción segura"** para conductores, pues DUI y DWI aún pueden ser aplicados

## TOMA ACCIÓN

**Haz tu promesa:** Comprométete a establecer tu recién adquirida libertad de manera segura, incluyendo tu tiempo al volante.

**Elige otro conductor:** Utiliza servicios de taxi o conductores sobrios. No te subas a un vehículo con alguien que ha estado bebiendo o usando drogas.

**Involúcrate con la comunidad del campus:** Los estudiantes que son parte de la vida en el campus son más propensos a exhibir conductas seguras y prudentes. Participa del programa de actividades de tu campus y obtén recursos gratis en [sadd.org](http://sadd.org)

**¡JUNTOS PODEMOS HACER DE ESTOS LOS 100 DÍAS MÁS SEGUROS DEL VERANO!**