

# SAFEST DAYS OF SUMMER

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Every year, **thousands of lives are saved by seat belts**, yet many deaths still occur due to failure to buckle up.

Seat belts are your **first line of defense** in a crash. They save lives, reduce injuries, and help you stay in control.

**Buckling up** takes just a second, but that second could be a **matter** of life and death.



# W10 SEATBELT SAFETY

Seatbelts Save Lives – Buckle up Front and Back

## SEAT BELT STATISTICS

- ➔ **Buckle Up!** Teens report using their seat belt less frequently than older drivers.
- ➔ On average, every 50 minutes, a passenger vehicle occupant not wearing a seat belt dies in a traffic crash.
- ➔ In an average year, **over 10,000 vehicle occupants killed** in traffic crashes were **not** wearing seat belts.
- ➔ **More** unrestrained passenger vehicle occupants **die** in traffic crashes **at night** than during the day.
- ➔ **Taking a nap in the car?** Resist the urge to get too comfortable. Over half of passenger vehicle occupants killed at night (6 p.m.–5:59 a.m.) **were not** wearing their seat belts.

Sources: NHTSA.gov / National Safety Council- NSC.org

## WHY YOU SHOULD WEAR YOUR SEATBELT

Seatbelts protect drivers and passengers in several ways. It will reduce crash-related injuries.



Wearing your seatbelt will reduce the risk of sustaining injuries from being thrown around the inside of the vehicle when a crash happens.



Your seatbelt will reduce crash-related deaths and the likelihood of ejection from vehicles.



Wearing a seatbelt also increases other safety features. For example, airbags are more likely to prevent serious injury or death when combined with a seatbelt.



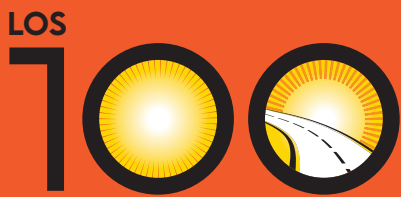
## TAKE ACTION

**Always Buckle Up:** The most crucial action is to buckle up every time you ride in a vehicle, in both the front and back seats, and encourage others to buckle up, too.

**Understand** the importance, Myths, and Facts by visiting <https://www.nhtsa.gov/vehicle-safety/seat-belts>

**Advocate for seat belt laws** by supporting primary seat belt laws that allow police to stop and ticket drivers and passengers for not wearing seat belts.

LET'S DRIVE RESPONSIBLY AND MAKE THIS THE SAFEST SUMMER YET!



DÍAS MÁS  
SEGUROS

DEL VERANO

100SAFESTDAYSOFSUMMER.ORG

Cada año, miles de vidas son salvadas gracias a los cinturones de seguridad; sin embargo, muchas muertes aún ocurren por no abrocharlos.

Los cinturones de seguridad son tu primera línea de defensa en caso de un choque, salvando vidas, reduciendo lesiones y contribuyendo a mantener el control del vehículo.

Abrocharse el cinturón toma sólo un segundo, pero ese segundo puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.



# S.10 USO DEL CINTURÓN DE SEGURIDAD

Los cinturones de seguridad salvan vidas – úsalos en todos los asientos

## ESTADÍSTICAS SOBRE CINTURONES DE SEGURIDAD

- ➔ ¡Abrochate el cinturón! Los adolescentes manifiestan usar el cinturón de seguridad con menos frecuencia que los conductores de mayor edad.
- ➔ En promedio, cada 50 minutos un ocupante de un vehículo de pasajeros quien no usaba el cinturón de seguridad, muere en un accidente de tránsito.
- ➔ En un año promedio, más de 10,000 ocupantes de un vehículo quienes fallecieron en accidentes de tránsito, no usaban el cinturón de seguridad.
- ➔ Aquellas personas que no usaban el cinturón de seguridad perdieron la vida en más accidentes de noche que de día.
- ➔ Tomando una pequeña siesta en el vehículo? Evita ponerte muy cómodo. Más de la mitad de pasajeros que perdieron la vida durante la noche (6 p.m.–5:59 a.m.) no usaban el cinturón de seguridad.

Fuentes: NHTSA.gov / National Safety Council- NSC.org

## ¿POR QUÉ DEBES USAR EL CINTURÓN DE SEGURIDAD?

Los cinturones protegen conductores y pasajeros de muchas maneras, reduciendo las lesiones provocadas por un accidente automovilístico.

Un cinturón de seguridad reduce el número de fatalidades durante un accidente, así como la posibilidad de ser expulsado del vehículo.

Al usar el cinturón de seguridad, reducimos el riesgo de sostener lesiones originadas por la fuerza de los golpes dentro del vehículo durante un accidente.

El uso del cinturón de seguridad potencia la efectividad de otras medidas de seguridad. Por ejemplo, los airbags previenen mayor número de lesiones y muertes cuando son usados en combinación con el cinturón.

## TOMA ACCIÓN

**Abrochate siempre el cinturón de seguridad:** La acción más crucial es estar abrochado cada vez que estemos en un vehículo, tanto en los asientos delanteros o traseros, y motivar a otros a abrocharse también.

Comprende la importancia, mitos y verdades, visitando <https://www.nhtsa.gov/vehicle-safety/seat-belts>

Sé un promotor de leyes relacionadas al cinturón de seguridad, apoyando leyes primarias que permitan a la policía parar y emitir multas a conductores y pasajeros que no usen el cinturón.

¡CONDUZCAMOS DE MANERA RESPONSABLE Y HAGAMOS DE ESTE VERANO EL MÁS SEGURO!